

CURSO DE FISIOTERAPIA VESTIBULAR

Valoración y abordaje terapéutico de los trastornos del equilibrio y el vértigo

Curso de formación postgraduada · 3 días

FECHAS 12 al 14 de noviembre de 2027

HORARIO Viernes y sábado de 9 a 14 h y de 15 a 19 h · Domingo de 9 a 14 h

LUGAR C/ Aulèstia i Pijoan 11 bajos, Barcelona

IMPARTIDO POR Luis Del Pino · Fisioterapeuta

PRECIO 400 €

INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636 007 576 IBAN ES94 2100 0639 0402 0087 6922 (la Caixa)

P R E S E N T A C I Ó N

Los trastornos vestibulares representan una de las causas más frecuentes de consulta tanto en atención primaria como en servicios especializados. El mareo, el vértigo y la inestabilidad afectan a un gran porcentaje de la población en algún momento de su vida, con una incidencia estimada de hasta el 30% en adultos y mayor prevalencia en personas de edad avanzada.

La fisioterapia vestibular surge como una herramienta eficaz y segura para mejorar la función vestibular, reducir la sintomatología y favorecer la recuperación funcional. Este curso ofrece una visión global y práctica, desde los fundamentos anatómicos y fisiológicos hasta la valoración clínica y el abordaje terapéutico de las patologías más frecuentes.

O B J E T I V O S D E L S E M I N A R I O

- 01 Comprender los fundamentos anatómicos y fisiológicos del sistema vestibular.
- 02 Reconocer las patologías vestibulares más frecuentes y su presentación clínica.
- 03 Realizar una valoración clínica completa del paciente con inestabilidad y vértigo.
- 04 Identificar y tratar el VPPB mediante maniobras diagnósticas y terapéuticas específicas.
- 05 Conocer los principios y tipos de ejercicios de rehabilitación vestibular.
- 06 Diseñar programas de intervención basados en la evidencia científica.

PROGRAMA

El curso aborda los siguientes contenidos, combinando fundamentos teóricos con valoración clínica y práctica terapéutica:

1. Introducción a la fisioterapia vestibular

- Concepto y objetivos de la fisioterapia vestibular.
- Rol del fisioterapeuta en el abordaje de los trastornos vestibulares.
- Relación con otras disciplinas sanitarias.

2. Anatomía y fisiología del sistema vestibular

- Anatomía del oído interno: laberinto óseo y membranoso.
- Receptores vestibulares y sus funciones.
- Vías vestibulares centrales y conexiones neurológicas.
- Fisiología del equilibrio: integración vestibular, visual y propioceptiva.

3. Patologías vestibulares más frecuentes

- Vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB).
- Neuritis vestibular.
- Enfermedad de Ménière.
- Hipofunción vestibular bilateral y unilateral.
- Otros trastornos frecuentes relacionados con el sistema vestibular.

4. Valoración del paciente con inestabilidad y vértigo

- Historia clínica y entrevista específica.
- Exploración física y pruebas clínicas funcionales.
- Identificación de signos y síntomas de alarma.
- Herramientas de valoración funcional y escalas validadas.

5. Abordaje del vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB)

- Concepto y variantes clínicas (canal posterior, horizontal y anterior).
- Maniobras diagnósticas: Dix-Hallpike, prueba supina de rotación, entre otras.
- Maniobras terapéuticas: Epley, Semont, Lempert y variantes según el canal afectado.

6. Introducción a la rehabilitación vestibular

- Principios generales de la rehabilitación vestibular.
- Tipos de ejercicios: habituación, adaptación y sustitución.
- Fundamentos del diseño de programas de intervención.
- Ejemplos prácticos de ejercicios básicos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso está orientado a profesionales de la salud con interés en el abordaje del paciente con vértigo e inestabilidad. No se requiere formación previa específica en fisioterapia vestibular.

Osteópatas D.O.

Con interés en ampliar su práctica clínica al ámbito del equilibrio y el vértigo.

Fisioterapeutas

Interesados en integrar la valoración y el tratamiento vestibular en su práctica.

Profesionales de la salud

Médicos, neurólogos, ORL y enfermeras con interés clínico en el equilibrio.

Estudiantes de último año

De fisioterapia, osteopatía o disciplinas afines a la terapia manual.

Luis Del Pino

Fisioterapeuta · Especialista en Fisioterapia Vestibular

Luis Del Pino es fisioterapeuta (UAB) y Máster en Osteopatía (UAB), con formación internacional especializada: DIU en Reeducción Vestibular por la Sorbonne (París), International Vestibular Rehabilitation Certificate (American Institute of Balance), Vestibular Medicine Certificate (Institute Neurobalance), Diplomado en Medicina Vestibular (Universidad Austral, Chile) y Experto en Neuro-otología (U. Isabel I).

Miembro de la Société Internationale de Rééducation Vestibulaire, de la Sociedad Española de Rehabilitación Vestibular y del Equilibrio, y de la Comissió de Fisioteràpia Vestibular (CFC). Director del centro especializado Equilibri-Sabadell y Profesor en la EU Gimbernat (Grado de Fisioterapia y Máster en Osteopatía). Colaborador del Máster de Terapia Visual de la UPC.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PLAZAS

Grupo reducido para favorecer la práctica supervisada y la atención individualizada.

LUGAR

Osteonex Barcelona · Aulestia i Pijoan 11 · Barrio de Gracia.

INSCRIPCIÓN

info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576