

ABORDAJE OSTEOPÁTICO DE LA HERNIA DISCAL CERVICAL

Diagnóstico, tratamiento y reabsorción de la hernia discal cervical
Seminario de formación postgraduada · 2 días

FECHAS 6 y 7 de noviembre de 2026
HORARIO Sábado y domingo de 9 a 18 h
LUGAR Aulestia i Pijoan 11, Barcelona

IMPARTIDO POR Miquel Bacas D.O.
PRECIO 400 €
INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636 007 576

P R E S E N T A C I Ó N

Este seminario de 2 días aborda de forma integral el diagnóstico y el tratamiento osteopático de la hernia discal cervical, combinando los fundamentos de la patofisiología discal con un protocolo de tratamiento basado en los principios de la biotensegridad y las técnicas tisulares estructurales.

El objetivo es dotar al profesional de herramientas clínicas seguras, simples y efectivas: desde la exploración neurológica y los tests específicos hasta las maniobras de palpación discal, las variantes de thrust y el diseño de ejercicios domiciliarios para el paciente.

O B J E T I V O S D E L S E M I N A R I O

- 01** Conocer la patofisiología, etiología y epidemiología de la hernia discal cervical.
- 02** Comprender la biomecánica discal y cervical desde los principios de la biotensegridad.
- 03** Realizar una exploración neurológica completa e interpretar los tests específicos cervicales.
- 04** Aplicar el protocolo de palpación discal y las técnicas estructurales tisulares cervicales.
- 05** Dominar las 9 variantes del tratamiento osteopático para la reabsorción de la hernia cervical.
- 06** Diseñar un programa de ejercicios domiciliarios y conocer los tratamientos complementarios.

PROGRAMA

El programa se estructura en 11 bloques de contenido, alternando teoría, exploración clínica y práctica de técnicas:

Bloques 1–3 · Fundamentos y concepto discal

- Presentación del enfoque y concepto del seminario.
- ¿Qué es una hernia discal? Patofisiología, etiología, epidemiología.
- ¿Podemos tratarla directa y específicamente? Posibles tratamientos médicos y osteopáticos.
- El disco intervertebral: definición, embriología, unidad funcional, biomecánica discal y cervical.

Bloques 4–5 · Biotensegridad y técnicas tisulares

- Tensegridad-Biotensegridad: concepto estructural, resiliencia y aplicación al cuerpo humano.
- Introducción a las técnicas estructurales tisulares: principios, nociones y enfoque de R.E. Becker.
- Thrust: posición, slack y empuje.

Bloques 6–7 · El paciente: exploración y diagnóstico

- Sintomatología neurológica y correlaciones topográficas medulares.
- Exploración neurológica (revisión completa).
- Tests: Slump, Test Cervical, Spurling; introducción a la lectura de RNM.

Bloque 8–9 · Tratamiento osteopático

- Palpación discal y protocolo de tratamiento: 1 técnica, 9 variantes.
- Posición, slack y thrust. Trabajo en tensegridad cervical.
- Puntos estratégicos de liberación del sistema nervioso periférico.
- TAV de corrección del segmento vertebral cervical respetando el disco.

Bloques 10–11 · Trabajo domiciliario y tratamientos complementarios

- Ejercicio de tensegridad discal, refuerzo muscular activo, hiperextensión cervical.
- Fisioterapia antiálgica (diatermia, superinductiva), acupuntura.
- Refuerzo del core para evitar recaídas: Pilates® / GAH®.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El seminario está orientado a profesionales de la salud que tratan con frecuencia pacientes con cervicalgia y radiculopatía cervical y desean incorporar herramientas osteopáticas específicas para el abordaje discal.

Osteópatas D.O.

Que quieran incorporar un protocolo específico para la hernia discal cervical.

Fisioterapeutas

Con interés en el abordaje manual de la patología discal cervical.

Profesionales de la salud

Con formación en terapia manual interesados en el enfoque tisular estructural.

Estudiantes de último año

De osteopatía o fisioterapia con base en terapia manual avanzada.

Miquel Bacas D.O.

Fisioterapeuta y Osteópata D.O. · Docente de posgrado en osteopatía

Miquel Bacas cuenta con más de 23 años de experiencia como fisioterapeuta y osteópata. Ha organizado e impartido cursos de posgrado durante más de 10 años para numerosos osteópatas europeos reconocidos. Fue coordinador académico de Posgradosteopatía Barcelona "Os"® durante 7 años y colaboró con FBEO en España. Actualmente colabora con Osteonex como docente de posgrado en osteopatía.

Co-CEO de la técnica thewavesystem® (IASTM) e instructor en el Máster de Fisioterapia Instrumental de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, con presencia en escuelas de Europa y grandes clubes deportivos. Dirige su propio centro "Fisio Kinesis SC" en Barcelona desde 2005, especializado en osteopatía, fisioterapia instrumental y readaptación deportiva.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PLAZAS

Grupo reducido para favorecer la práctica supervisada y la atención individualizada.

LUGAR

Osteonex Barcelona · Aulestia i Pijoan 11 · Barrio de Gracia.

INSCRIPCIÓN

info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576