

MANIPULACIÓN ESTRUCTURAL TISULAR PERIFÉRICO

Extremidad superior e inferior · Enfoque tisular y energético

Curso de formación postgraduada · 3 días

FECHAS 15, 16 y 17 de octubre de 2026

HORARIO 9:00–18:00 h (3 días)

LUGAR Aulestia i Pijoan 11, Barcelona

IMPARTIDO POR David Lachaize D.O.

PRECIO 600 €

INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636 007 576

P R E S E N T A C I Ó N

Este curso de 3 días abordará los miembros superiores e inferiores con el enfoque original y específico de las "manipulaciones tisulares estructurales". Es un curso esencialmente orientado a la práctica: las técnicas se trabajarán fase por fase para adquirir un perfecto dominio gestual, automatizar la ejecución rigurosa y desarrollar la máxima atención a la lesión tisular.

El trabajo propuesto va mucho más allá del simple aspecto técnico. Se basa en un análisis muy preciso del tejido, el sentir y la "presencia" del tejido. Todos los principios enriquecerán cualquier forma de práctica osteopática (funcional, estructural, visceral, craneal), con el objetivo de desarrollar el tacto y el sentir.

O B J E T I V O S D E L S E M I N A R I O

- 01 Comprender y aplicar los parámetros teóricos y gestuales de la manipulación tisular estructural.
- 02 Desarrollar la noción de "presencia" y escucha tisular como base del gesto terapéutico.
- 03 Dominar las técnicas manipulativas del complejo del hombro (glenohumeral, esternoclavicular, acromioclavicular).
- 04 Aplicar técnicas estructurales del codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo-pie.
- 05 Entrenar la calidad de la sensación tisular para optimizar la investigación osteopática de la lesión.
- 06 Integrar las nociones de convergencia, equilibrio, arraigo y empuje en la práctica clínica.

PROGRAMA

El programa alterna exposición conceptual con práctica continua de cada técnica a lo largo de los tres días:

Día 1 — Complejo del hombro

Presentación del concepto "Manipulación-estructural-tejido": parámetros teóricos y gestuales, noción de daño tisular, tensión mínima, técnicas manipulativas directas, noción de centro, nociones de escucha y presencia tisular, nociones de equilibrio y arraigo, empuje.

El complejo del hombro: técnicas y pruebas

- Glenohumeral anterior y superior.
- Esternoclavicular anterior y superior.
- Rotaciones de la clavícula.
- Acromioclavicular.
- Ejercicios prácticos sobre nociones de convergencia y empuje.

Día 2 — Codo, muñeca y miembro inferior

El codo: técnicas y test

- Lateralidad, rotaciones, anterioridad y posterioridad de la cabeza radial, técnicas en decúbito prono.

La muñeca y la noción de presencia

- Diferentes enfoques, trabajo en torno a la noción de presencia y revisiones gestuales.

La cadera: técnicas y test

- Descoaptación, técnica anterior y otras variantes.

La rodilla: técnicas y test

- Lateralidad, rotaciones, rotaciones en flexión, cabeza del peroné anterior y posterior, técnicas meniscales.

Día 3 — Tobillo, pie y cierre

Tobillo y pie: técnicas y test

- Tibia anterior, esguince de tobillo, astrágalo anterior y posterior.
- Subtalus, lateralidades del calcáneo, navicular, cuboides y cuñas.

Cierre del seminario

- Revisiones de técnicas vistas y trabajo alrededor del thrust.
- Discusión en torno a casos clínicos e intercambio de experiencias.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este curso está dirigido a profesionales de la salud cuya práctica incluye el trabajo manual del aparato locomotor y que deseen profundizar en el enfoque tisular estructural.

Osteópatas D.O.

Que quieran ampliar y perfeccionar su abordaje de los miembros periféricos.

Fisioterapeutas

Con interés en el trabajo manipulativo tisular de la extremidad superior e inferior.

Profesionales de la salud

Con formación en terapia manual interesados en el enfoque tisular estructural.

Estudiantes de último año

De osteopatía, fisioterapia o disciplinas afines a la terapia manual.

David Lachaize D.O.

Osteópata D.O. · Creador de las Manipulaciones Tisulares Estructurales

David Lachaize es osteópata D.O. y creador del concepto de las "Manipulaciones Tisulares Estructurales", un enfoque que integra la precisión del gesto estructural con la escucha y la presencia tisular. Su pedagogía se orienta al desarrollo del tacto y del sentir como fundamento de la eficacia terapéutica.

[Espacio reservado: ampliar aquí la trayectoria profesional y formativa de David Lachaize D.O.]

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PLAZAS

Grupo reducido para favorecer la práctica supervisada y la atención individualizada.

LUGAR

Osteonex Barcelona · Aulestia i Pijoan 11 · Barrio de Gracia.

INSCRIPCIÓN

info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576