



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

## ABORDAJE OSTEOPÁTICO EN URO- GINECOLOGÍA: COMPRENDER A LA PELVIS MENOR EN SU COMPLEJIDAD

Impartido por: **SANDRA LOIS** Osteópata Eur Ost DO MSc

Fechas: 17,18,19 novembre 2023

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

**Precio: 560 €**

Formación presencial | Teoría 40% - Práctica 60%

### PRESENTACIÓN:

El abordaje clínico de la pelvis menor debe considerar su complejidad. Si bien el suelo pélvico y el continente músculo- esquelético juegan un rol importante, estos van a estar enormemente condicionados por la interrelación de los elementos que coexisten en esta pequeña esfera, tales como la fascia endopélvica, las vísceras del sistema urinario, reproductor y digestivo, los vasos y los nervios.

Es importante desde un punto de vista clínico no separar los abordajes como si de compartimentos estanco se tratara. Los diferentes sistemas que conviven en esta región lo hacen en absoluta sinergia funcional (mecánica, neuro-endocrina, metabólica, hemodinámica...), y la disfunción de uno o varios de sus componentes va a tener consecuencias sobre todo el conjunto y dar lugar a cuadros clínicos muy diversos: dolor pélvico, incontinencia, dismenorrea, quistes ováricos, hemorroides, secuelas posparto...

# formación en osteopatía



Con el fin de realizar **un razonamiento clínico que nos permita abordar la causa raíz del problema y un abordaje eficaz** de esta esfera es de vital importancia una exploración en la que de forma sistematizada valoremos la función, el equilibrio y la estabilidad de los diferentes elementos.

Partiendo de una imagen global es fácil comprender e identificar no sólo la (dis)función del contenido pélvico sino cómo este se va a relacionar con el continente y con el resto de esferas de nuestro organismo. Las herramientas terapéuticas extra e intracavitarias se vuelven simples una vez que comprendemos el patrón en el tejido.

Desde una base anátomo-fisiológica podemos servirnos de test comparativos que nos permiten poner en relación a la pelvis menor con

- patrones regionales, pudiendo dar lugar a síntomas como trocanteritis, lumbociáticas, coccigodínias...
- patrones sistémicos, en los que podremos encontrar relación con cefaleas, cervico-dorsalgias, alteraciones en miembros inferiores....

## **OBJETIVOS**

Al finalizar el curso el alumno será capaz de...

- Describir los detalles anatómicos de las diferentes estructuras que constituyen la pelvis y su complejidad.



- Comprender la fisiología de los órganos contenidos en la pelvis y cómo se relacionan entre sí y con los demás sistemas implicados en su función.
- Comprender la fisiopatología y abordar las presentaciones clínicas más frecuentes que recibimos en la clínica (incontinencia urinaria, dismenorrea, hemorroides, dispareunia, endometriosis, etc)
- Leer e interpretar los síntomas del paciente para poder establecer un enfoque basado en el paciente y no en la patología.
- Reconocer los diferentes elementos anatómicos mediante la palpación y valorar funcionalmente la pelvis en su conjunto.
- Comprender los diferentes mecanismos por los que el contenido visceral de la pelvis puede provocar una sintomatología musculoesquelética.
- Valorar la función del suelo pélvico dentro de su contexto anatómico-fisiológico y no como una estructura aislada
- Desarrollar estrategias para identificar y tratar lo anterior y derivar al paciente a otros profesionales competentes si es necesario.

## **PROGRAMA**

### **Día 1** Por la mañana

- Bienvenida y presentación del curso
- Revisión de la anatomía de la pelvis musculoesquelética, visceral y neurovascular.

# formación en osteopatía



- Sistema articular y capsulo-ligamentario de la columna lumbar y de la cintura pélvica. Continuidad tisular y funcional con las cadenas miofasciales del tronco y de las extremidades inferiores. Comprensión de la morfología del sistema desde el desarrollo embrionario hasta la expresión funcional. - Anatomía funcional macroscópica microscópica del suelo pélvico como parte del sistema de presión intracavitaria y su papel en el equilibrio miofascial.
  - La fascia endopélvica: clave para la integridad estructural y la estabilidad del cuerpo. Qué es y cuál es su papel en el buen funcionamiento de la región pélvica. Cómo su alteración puede afectar tanto al contenido pélvico como al continente musculoesquelético, dando lugar a sintomatología local, regional y/o sistémica.
  - Anatomía funcional de las vísceras pélvicas en mujeres y hombres. Relaciones anatómicas, neurológicas y hemodinámicas entre ellas y con el complejo lumbopélvico.
- Por la tarde Práctica:
- Protocolo de evaluación funcional de la pelvis menor externa e internamente (\*) en diferentes planos.
- a. Examen externo: columna lumbopélvica y articulaciones coxofemorales en relación con la pelvis menor.
- Evaluación del peritoneo como interfaz entre las cavidades abdominal y pélvica, y de las vías neurovasculares.



- Evaluación del sistema intestinal y su impacto en el complejo lumbopélvico.
- Músculos del suelo pélvico, obturador interno y pelvitrocantérianos: indicadores de trastornos de la función del suelo pélvico.
- Fosas isquiorrectales: acceso externo al contenido pélvico.

## **Día 2**

Por la mañana b. Examen interno :

- El suelo pélvico: plano superficial y profundo. Evaluación de la textura, la elasticidad y el tono muscular. Escala PERFECT.
- Valoración de las vísceras pélvicas: calidad del tejido, movilidad, tono y estabilidad.
- Fascia endopélvica: textura, movilidad y funcionalidad.

Por la tarde

- Fisiología de las vísceras pélvicas: principales funciones, regulación vegetativa y sinergias entre los diferentes sistemas.
- Comprensión de la función visceral en su conjunto y de los trastornos más frecuentes que afectan a las diferentes estructuras (incontinencia urinaria, dismenorrea, dispareunia, prolapso, secuelas post-parto, prostatitis, etc).
- Análisis de su posible etiología y comprensión de los síntomas más frecuentes a partir de su fisiopatología.



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

### **Día 3**

Por la mañana

Práctica: Técnicas de tratamiento por vía externa e interna, dirigidas a

- el suelo pélvico muscular
- la red fascial que une y envuelve los diferentes elementos anatómicos
- el complejo visceral de la pelvis

#### MÉTODOS DE APRENDIZAJE

- Introducción al contenido teórico de fondo
- Discusión sobre la presentación y las pruebas científicas
- Revisión de casos con diferentes presentaciones clínicas
- Demostración y prácticas

### **Inscripciones**

[info@osteonex.org](mailto:info@osteonex.org)

# formación en osteopatía