



www.osteonex.org

OSTEOPATÍA EN OBSTETRICIA

Impartido por: **SANDRA LOIS** Osteópata Eur Ost DO MSc

Fechas: 18- 20 octubre 2024

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Precio: 580 €

Formación presencial | Teoría 40% - Práctica 60%

PRESENTACIÓN:

El embarazo es un proceso fisiológico en el que se producen una serie de cambios en la mujer tanto desde el punto de vista biomecánico como hemodinámico, hormonal, metabólico y emocional. Como consecuencia de la adaptación a estos cambios pueden surgir una serie de síntomas en diferentes sistemas (náuseas, reflujo, lumbociática, síndrome del túnel carpiano...).

Durante este curso haremos un recorrido por los procesos que tienen lugar a lo largo de los tres trimestres, durante el parto y en el posparto, y estudiaremos las adaptaciones fisiológicas que tienen lugar en cada fase con el fin de identificar en nuestras pacientes qué regiones no se están adaptando de la manera más adecuada y por qué.

formación en osteopatía



La evidencia científica más reciente nos muestra que el abordaje osteopático en este periodo de la vida reproductiva es seguro y eficaz. Como profesionales de la salud hemos de ser capaces de identificar las posibles banderas rojas y conocer al detalle los riesgos y beneficios de nuestro abordaje desde el rigor científico. Con el fin de ser eficaces, necesitamos manejar herramientas diagnósticas y terapéuticas que se adapten a nuestras pacientes en sus diferentes estados y presentaciones clínicas.

OBJETIVOS

Al finalizar el curso el alumno será capaz de...

- ✓ Relacionar e identificar los procesos fisiológicos que tienen lugar en la mujer embarazada, así como los signos de alarma que indiquen la necesidad de un diagnóstico diferencial médico.
- ✓ Comprender las adaptaciones biomecánicas, hormonales, vasculares, etc que se suceden a lo largo de los trimestres.
- ✓ Identificar de forma rápida y sencilla aquellas restricciones estructurales que puedan interferir con una correcta adaptación.
- ✓ Aplicar tests de diagnóstico osteopático y técnicas de mínima intervención en diferentes posiciones y con diferentes tomas, adaptándose a las necesidades y la situación de cada paciente.



- ✓ Conocer cómo se desarrolla un parto fisiológico así como los procedimientos médico-quirúrgicos más frecuentes.
- ✓ Ejecutar maniobras suaves y eficaces en el complejo lumbo-pélvico, suelo pélvico y caderas con el fin de favorecer la función del canal del parto.
- ✓ Discernir entre los mitos y la realidad sobre el abordaje de la paciente embarazada y otros procedimientos frecuentes basándose en la evidencia científica.
- ✓ Reconocer las secuelas posparto y establecer un plan de tratamiento basado en tiempos y prioridades.

PROGRAMA

Día 1

Por la mañana

- Revisión de los cambios fisiológicos del embarazo: del embrión al feto y la continua adaptación de los diferentes sistemas de la madre.
- Cambios biomecánicos a lo largo de los trimestres del embarazo que van a afectar a la anatomía materna en su conjunto.

*Práctica: Examen de la mujer embarazada en posición de pie y sentada.

formación en osteopatía



Tarde

- Anatomía y biomecánica de la pelvis de la embarazada: el efecto de la relaxina, cambios en el contenido pélvico visceral y la fascia endopélvica.

*Práctica: Examen de la región abdomino-pélvica y de los ligamentos uterinos

Fin de la jornada

Día 2

Por la mañana

- Revisión de las dolencias más frecuentes y su fisiopatología. Analizaremos con detalle los factores biomecánicos y hormonales que pueden favorecer la aparición de determinadas manifestaciones clínicas por regiones corporales, así como la forma de abordarlas.

*Práctica: Técnicas de abordaje en decúbito supino Por la tarde - Patología de la mujer embarazada - Banderas rojas y precauciones de seguridad

*Práctica: Técnicas de abordaje en decúbito lateral Fin de la jornada

Día 3

Por la mañana

- El parto:

- El parto natural y sus fases (dilatación, expulsión y parto).

formación en osteopatía



www.osteonex.org

- Factores facilitadores.
- Parto asistido y/o instrumentado.
- La cesárea.
- La oxitocina y su importante papel en el proceso de la maternidad.

Práctica: chequeo pre-parto

Por la tarde

- El puerperio:

- El puerperio inmediato y su calendario
- Secuelas obstétricas y plan de tratamiento
- Coccigodinia

Fin de la jornada

formación en osteopatía