



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

## **ABSORCIÓN HERNIA DISCAL LUMBAR**

Impartido por: Miquel Bacas DO

Fechas: 5-6 octubre 2024

Horarios: sábado de 9 a 18h y Domingo de 9 a 14h

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

**Precio: 300€**

### **INTRODUCCIÓN**

La epidemiología demuestra que en España con una población actual de 47.615.034 habitantes, entre 238.075 (en el mejor de los casos) y 952.300 de ellos, anualmente van a sufrir una hernia de disco, la mayoría en L4L5 o L5S1. Si lo extrapolamos a Cataluña con una población actual de 7.747.709 habitantes el porcentaje estará entre 38.738 y 154.954 habitantes que sufrirán de esta patología.

Aunque lamentablemente los estudios afirman que son pocas las modalidades de tratamiento conservador con una efectividad significativa, estos no tienen en cuenta a los osteópatas, a pesar de que los resultados post cirugía tras un año de la misma son similares a los del tratamiento conservador. Como osteópatas podemos tratar el disco intervertebral de forma directa y específica, y vamos a aprender una técnica de alta velocidad (HVT) sencilla, efectiva y segura que se encuentra a medio camino entre las técnicas funcionales y las estructurales. Con este abordaje entre 4-6 visitas se puede solucionar o mejorar la sintomatología neurológica del paciente que causa la hernia discal lumbar, en más del 85% de los casos. También se practicará cómo estar en el tejido correcto y cómo es posible palpar el disco a través de la posición correcta del cuerpo del osteópata.

# formación en osteopatía



Seguro que el concepto de verticalidad va a aparecer a partir de ahora en tu práctica osteopática diaria y permanecerá contigo para siempre. Las citas escritas por Rolling E. Becker como "Solo los tejidos saben" y "No escuches con tus manos, sino a través de tus manos" tendrán sentido en este seminario.

### **Objetivos**

- Actualizaremos y ampliaremos su comprensión de la anatomía, fisiología y fisiopatología del disco.
- Biomecánica clásica y biotensegridad
- Descubriremos las preguntas clave que debe hacer en el historial del caso para ayudar a identificar y relacionar la hernia de disco que contribuye a la sintomatología del paciente.
- Introducción de una lectura sencilla de la RNM y la hernia de disco lumbar.
- Exploración del paciente, los síntomas neurológicos.
- Aprenderemos a reconocer cuándo el paciente se beneficiará de las técnicas de absorción de la hernia discal lumbar, obteniendo un diagnóstico diferencial.
- Ser consciente de las posibles red flags.
- Aprenderemos a palpar, sentir y estar dentro del disco aprovechando todo su peso corporal y verticalidad, que luego te ayudará a entrar en el tejido correcto, liberando los sensores táctiles de tus dedos para palpar el disco.
- Aprenderemos y practicaremos 1 nueva técnica con 9 variantes, que podrás usar para tratar con seguridad los diferentes tipos de hernia de disco lumbar.
- Introduciremos en nuestra práctica diaria una técnica de alta velocidad que se encuentra entre técnicas funcionales y estructurales.



Principios de trabajo:

Slack es pasivo: verticalidad/gravedad/trabajo postural. thrust es activo: entreno de técnica/sin fuerza.

- Aprenderás herramientas sencillas de autogestión y educación del paciente.
- Después del tratamiento es necesario introducir instrucciones sencillas de autocuidado para el paciente para reincorporarse a su vida diaria normal (trabajo, descanso, paseo, deporte)

## **Contenidos**

### **1-PRESENTACIÓN.**

### **2-¿QUÉ ES UNA HERNIA DISCAL?**

- PATOFISIOLOGIA
- ETIOLOGIA
- EPIDEMIOLOGIA
- ESTUDIOS DICEN...
- PRONÓSTICO

### **3-¿PODEMOS TRATARLA DIRECTA Y ESPECIFICAMENTE?**

- DISCUSIÓN:
  - POSIBLES TRATAMIENTOS MÉDICOS
  - POSIBLES TRATAMIENTOS OSTEOPÁTICOS

# formación en osteopatía



#### **4-EL DISCO INTERVERTEBRAL**

- DEFINICIÓN
- EMBRIOLOGIA
- UNIDAD FUNCIONAL
- BIOMECÁNICA DISCAL CLÁSICA

#### **5-TENSEGRIDAD-BIOTENSEGRIDAD**

- CONCEPTO ESTRUCTURAL EN ARQUITECTURA: TENSIÓN + INTEGRIDAD= TENSEGRIDAD
- TENSEGRIDAD EN EL CUERPO HUMANO: BIOTENSEGRIDAD
  - DEFINICIONES
  - RESILENCIA

#### **6-INTRO A LA TÉCNICA DE ABSORCIÓN DISCAL LUMBAR**

- “UN PUENTE ENTRE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES Y ESTRUCTURALES”
- PRINCIPIOS
- NOCIONES
- ENTENDER ( R. E. BECKER )
- THRUST.

#### **7-EL PACIENTE:**

- SINTOMATOLOGÍA –  
NEUROLÒGICA



CORRELACIONES TOPOGRAFICAS ENTRE LA MÉDULA ESPINAL Y LOS SEGMENTOS VERTEBRALES. CURIOSIDADES.

-EXPLORACIÓN

-NEUROLÓGICA (REVISIÓN).

-TESTS:

-LASEGUE. VARIACIONES VALSALVA.

-SLUMP TEST. ADAPTACIONES DEL TEST.

### **8-TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO PARA LA REABSORCIÓN DE LA HERNIA DISCAL LUMBAR**

-PALPACIÓN DISCAL

-SEGURO, SIMPLE Y EFECTIVO -1 TÉCNICA, 9 VARIANTES

-POSICIÓN ("UN PUENTE ENTRE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES Y ESTRUCTURALES") -SLACK

-THRUST

### **9-TAV DE CORRECCIÓN DEL SEGMENTO VERTEBRAL AFECTADO RESPETANDO EL DISCO**

-EXPLORACIÓN

-TRATAMIENTO LUMBAR –

TRATAMIENTO SACRO

### **10-TRABAJO EN CASA**

-EJERCICIO DE TENSEGRIDAD DISCAL

-REFUERZO MUSCULAR ACTIVO



-EJERCICIO DE HIPEREXTENSIÓN LUMBAR

### **11-CONSEJOS AL PACIENTE DE TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS SI ES NECESARIO.**

11.1-FISIOTERAPIA ANTIÁLGICA: DIATERMIA, SUPERINDUCTIVA,...

11.2-ACUPUNTURA.

11.2-REFUERZO DEL CORE PARA EVITAR RECAIDAS: -PILATES® /GAH®

### **12-CASOS REALES EN MI PRÁCTICA DIARIA.**

#### **CV MIQUEL BACAS DO**

Tiene más de 23 años de experiencia como profesional de la salud (fisioterapeuta y osteópata) y ha estado organizando cursos de posgrado durante los últimos 10 años para muchos osteópatas europeos reconocidos, y ha estado asistiendo a algunos de ellos en sus conferencias. Colaboró con Posgradosteopatía Barcelona "Os"® como coordinador académico durante 7 años y con FBEO (escuela de pregrado) en España.

Actualmente colabora con osteonex®, escuela de posgrado en osteopatía. Durante los últimos 20 años ha realizado diferentes posgrados como fisioterapeuta al principio, y como osteópata desde que finalizó sus estudios hace 11 años. Ahora, puede decir con orgullo que algunos de ellos, y en particular las formaciones de posgrado en osteopatía con profesores altamente reconocidos, han cambiado su visión y enfoque osteopático, sobretodo en el momento que entendió el concepto de biotensegridad y la relación entre tejidos, se volvió más preciso, efectivo y analítico, lo que mejoró su diagnóstico y práctica osteopática diaria.

# formación en osteopatía



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

Es co-CEO de la técnica thewavesystem®. Esta es una técnica instrumental de movilización del tejido blando ( IASTM ) que desarrolló con el diseño sus propias herramientas. Ha sido instructor IASTM en el Máster de Fisioterapia Instrumental de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, durante las últimas 7 ediciones, y en otras escuelas de Europa como en Barcelona, Eindhoven y Roma. También impartió la técnica thewavesystem® a clubes deportivos muy importantes en España (FCB, selección española de piragüismo, fisioterapeutas de tenistas internacionales,..) y centros de salud privados.

Actualmente trabaja como director en su propio centro de salud "FISIO KINESIS SC" donde trabaja desde 2005 con otros 4 fisioterapeutas y él mismo como único osteópata. El equipo está especializado en diferentes campos de la fisioterapia (acupuntura, ecografía, EPI®, ejercicios abdominales hipopresivos, thewavesystem® IASTM, punción seca, uroginecología, pilates®, readaptación deportiva...) y osteopatía (pediatría, hernia discal, dolor lumbar y todas las enfermedades que padecen los pacientes, y trata de ayudarlos con sus manos y conocimientos).

# formación en osteopatía