



www.osteonex.org

EL “CEREBRO ESTÓMAGO”, DESDE EL SISTEMA NERVIOSO ENTÉRICO HASTA EL CEREBRO, LIBERANDO EL CAMINO HACIA LA SALUD

IMPARTIDO por: François Bonnal, DO (Fr)

Fechas: 9,10 noviembre 2024

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Precio: 460€

OBJETIVOS

Para acceder a las fuerzas de salud, Andrew Taylor Still deseaba: “que el camino entre el cerebro y el corazón estuviera despejado”.

A través de este seminario seguiremos su plan e incluso ampliaremos el recorrido hasta el sistema nervioso entérico. Partiremos del cerebro del estómago, “nuestro primer cerebro” y ascenderemos por las vías nerviosas hasta el cerebro del corazón y el encéfalo. Gracias a un estudio específico, podremos reconocer si los diversos trastornos funcionales que nos afectan a nosotros, a nuestros seres queridos y a nuestros pacientes pueden deberse a una mala regulación del sistema nervioso involuntario. Luego, a través de diversos enfoques terapéuticos, podrás regular y tratar tu sistema nervioso y el de tus pacientes.

formación en osteopatía



PROGRAMA

Introducción: Presentación de los 3 estados del sistema nervioso

- Aprenda a reconocer sus 3 estados:

Estado de inmovilidad – Estado de movilidad – Estado de seguridad interior.

- Desregulación – Regulación – Co-regulación del sistema nervioso.

¿Por qué nuestro estado de salud depende de la adecuada regulación del sistema nervioso neurovegetativo?

La importancia de estos conceptos antes de iniciar el tratamiento.

Liberar las diferentes presiones del cerebro vientre, el cerebro del corazón y el cerebro del cráneo activando las vías parasimpáticas.

- Introducción a prácticas sobre respiración, sonido y escucha de los principales ritmos del cuerpo humano (físicos, fluidos, ondulatorios).
- La importancia de la exhalación para liberar presiones físicas y emocionales y estimular estados de seguridad interior.
- Los vínculos entre el estado de coherencia cardíaca y la buena salud del movimiento respiratorio primario.

formación en osteopatía



Practica :

Técnicas sobre los 4 pares craneales del sistema parasimpático (III, V, VII, IX, X) y sobre las vías parasimpáticas de origen sacro.

Las diferentes patologías ligadas al tono bajo del nervio vago:

Los puntos clave del nervio vago, a tratar en osteopatía.

Estimular el nervio vago (rama ventral y dorsal) Rendimiento deportivo, artístico, osteopático...:

Por qué la buena regulación del sistema nervioso neurovegetativo depende de una buena calidad del sistema neurosensorial y de cómo estimularlo para desarrollar mejores percepciones y obtener resultados mucho mejores.

Emociones y cerebros diferentes

- Estudio sobre las llamadas emociones primarias o arcaicas del cerebro y del estómago.
- Estudio sobre las emociones secundarias del cerebro del corazón. Con el corazón, las emociones se convierten en sentimientos.
- Estudio sobre la influencia emocional del cerebro.
- Cómo el cerebro de la piel reconoce y capta la atmósfera, los campos energéticos de las emociones y los sentimientos. Conecte las partes separadas por dentro por el tejido conectivo y por fuera por el tejido matriz.



www.osteonex.org

- El “cerebro vientre”: el órgano de digestión, transformación y liberación: física, emocional y psicológica.
- Hemisferio derecho e izquierdo: El cruce de caminos y el beneficio de tomar “la ruta cerebro derecho – cerebro corazón – cerebro estómago” en terapia física y emocional.
- Consciente e inconsciente Apoyando la transición del inconsciente al consciente.
- Práctica sobre el nacimiento y el estado de seguridad: Descubrimiento de los movimientos embriológicos a la altura del ombligo, de nuestras primeras relaciones con la comida, con el gusto, con el sabor de la vida, con los primeros sabores físicos y emocionales.

Ganas de reencontraros

Saludos cordiales,

François

formación en osteopatía