



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

## **Enfoque integrativo de la fertilidad en osteopatía**

**Lugar de impartición:** Aulèstia i Pijoan, 11 Local (Barcelona)

**Fechas :** 14, 15, 16 octubre 2027

**Precio:** 570€

### **PROGRAMA DE FORMACIÓN**

Este curso es para osteópatas con un interés particular en la salud de la mujer y la salud reproductiva.

Tiene como objetivo profundizar los aspectos fisiológicos, anatómicos, hormonales y emocionales relacionados con la dificultad para concebir. Revisará las técnicas de reproducción asistida (TRA) y sus indicaciones, así como su efectividad y posibles complicaciones.

Se dedicará una parte importante a técnicas osteopáticas (externas únicamente) y se ofrecerán talleres de casos clínicos.

#### **Día 1 - Mañana**

- Dinámica de presentación, presentación de los participantes, su experiencia en reproducción y expectativas
- Video y debate grupal sobre la problemática presentada
- Fertilidad: evolución, definiciones y cifras, principales causas de infertilidad
- Representación y percepción del sistema reproductor
- Semántica de la sexualidad, la reproducción y la infertilidad – participación grupal

# formación en osteopatía



- 10:45-11:00 Pausa

### **Taller práctico 1**

- Anatomía palpatoria y de superficie: repaso
- Árbol vascular esplácnico y pélvico: demostración, supervisión, validación e integración
- Localización precisa de los órganos reproductores M/F: demostración, supervisión, validación e integración

### **14:00 PAUSA PARA ALMUERZO**

### **Día 1 - Tarde**

- Endocrinología de la reproducción – teoría
- Eje hipotálamo-hipófiso-gonadal
  - FSH, LH, estrógenos, progesterona, testosterona
- Influencia de otras hormonas y glándulas endocrinas
- Estrés, cortisol y fertilidad
- 15:30 Pausa
- Melatonina y fertilidad
- Tiroides y fertilidad
- Páncreas, insulina y fertilidad
- Variabilidad cardíaca y sistema nervioso autónomo en el contexto de la fertilidad



### **Día 2 - Mañana**

- Historia clínica en fertilidad
- Qué debe contener la historia del hombre, de la mujer y de la pareja
- Guía e información para completar el caso clínico que valida el curso
- Puesta en común grupal
- Pausa
- Enfoque visceral global
- Técnicas diafragma y peritoneo

### **12:30 PAUSA PARA ALMUERZO**

### **Día 2 - Tarde**

- Factores que influyen en la fertilidad
  - Estilo de vida, papel de los tóxicos en la infertilidad
- Concepción, fisiología y método sintotérmico
  - Temperatura
  - Autoexploración del cuello uterino
  - Observación del moco cervical

### **15:30 Pausa**

**Taller práctico 3:** Técnicas para el acompañamiento osteopático de la fertilidad

- Hígado, intestino delgado
- Abordaje médico de la fertilidad, evaluación médica
- Reserva ovárica, espermograma, análisis sanguíneos, ecografía, laparoscopia



**17:30 Fin del segundo día**

**Día 3 - Mañana**

- Abordaje médico de la fertilidad
  - Inseminación
  - Inducción de ovulación
  - FIV, ICSI, TEF, TEC
- Video sobre punción de ovocitos y debate grupal

**10:45 Pausa**

- Práctica: ovarios, trompas, útero, colon

**12:30 PAUSA PARA ALMUERZO**

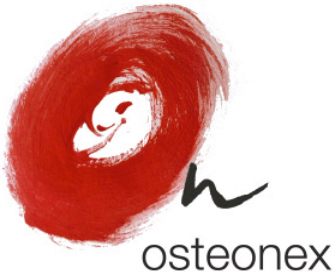
**Día 3 - Tarde**

- Disruptores endocrinos – definición
- Impacto de los disruptores en la reproducción
- Riesgos para la fertilidad femenina y masculina, durante el embarazo y para el feto
- Mecanismos de acción de los disruptores endocrinos en la fertilidad
- Reproducción asistida y legislación en Francia y Europa
- Video sobre reproducción asistida en EE.UU. y debate grupal

**15:15 Pausa**

- Práctica: sistema urinario
- Enfoques complementarios en fertilidad: meditación, yoga, hipnosis, etc.

**formación en osteopatía**



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

- Práctica grupal de coherencia cardíaca
- Acompañamiento osteopático de la fertilidad
  - Preparación para la concepción sin reproducción asistida, evaluación y recomendaciones
  - Acompañamiento osteopático y reproducción asistida
- Sensibilización a los aspectos emocionales en torno a la fertilidad y el duelo perinatal
- Casos clínicos

**17:00 Cierre de la parte presencial**

---

**1 | 2 día de retroacción correctiva de los casos clínicos individuales.**

**Los casos clínicos deben ser enviados a mas tardar 2 días antes de la parte virtual.**

**En caso de querer formalizar inscripción contactar**

[info@osteonex.org](mailto:info@osteonex.org)

# formación en osteopatía