



## **MANIPULACIÓN ESTRUCTURAL TISULAR PERIFÉRICO (EXTREMIDAD SUPERIOR E INFERIOR)**

Impartido por David Lachaize DO

Fechas: **13, 14 y 15 de junio de 2024**

Precio: 600 €

### **PRESENTACIÓN**

Este curso de 3 días abordará los miembros superiores e inferiores, con el enfoque original y específico de las “manipulaciones tisulares estructurales”.

Este es un curso esencialmente orientado a la práctica. Las técnicas se practicarán a lo largo del curso para adquirir un perfecto dominio de las mismas, para automatizar la ejecución gestual rigurosa, para estar lo más atento posible a la lesión tisular.

A lo largo del curso se practicarán ejercicios para trabajar el centrado del practicante y las nociones energéticas de empuje.

El trabajo propuesto va mucho más allá del simple aspecto técnico.

Se basa en un análisis muy preciso del tejido, el sentir y la "presencia" del tejido, lo que garantiza una eficacia óptima en nuestros tratamientos.

Todos los principios sobre los que trabajaremos enriquecerán todas las formas de prácticas osteopáticas (funcionales, estructurales, viscerales, craneales...) y tendrán como objetivo el desarrollo del tacto y el sentir.

Este es un curso en el que la práctica será predominante, en donde todas las técnicas se desglosarán y se trabajarán fase por fase para automatizar su aplicación.

La repetición de estas técnicas a lo largo de los días del curso permitirá ir más allá de la técnica para trabajar la calidad de la sensación tisular, y así optimizar la investigación osteopática de la lesión.

## **PROGRAMA**

### **DÍA 1**

Presentación del concepto “Manipulación-estructural-tejido”

Implementación de parámetros teóricos y gestuales: noción de daño tisular, tensión mínima, técnicas manipulativas directas, noción de centro, nociones de escucha y presencia tisular, nociones de equilibrio y arraigo, empuje...

El complejo del hombro: técnicas y pruebas:

- Glenohumeral anterior
- Glenohumeral superior
- Esternoclavicular anterior
- Esternoclavicular superior
- Rotaciones de la clavícula
- Acromioclavicular

Ejercicios prácticos en torno a las nociones de convergencia

Ejercicios prácticos en torno al empuje

## **DÍA 2**

El codo: técnicas y test:

- lateralidad
- Rotaciones
- Anterioridad y posterioridad de la cabeza radial
- Técnicas en decúbito prono

La muñeca: diferentes enfoques

Trabajo en torno a la noción de presencia

Revisiones gestuales

La cadera: técnicas y test:

- descoaptación
- anterior.
- Otras técnicas

La rodilla: técnicas y test:

- lateralidad
- Rotaciones
- Rotaciones en flexión
- Cabeza del peroné anterior y posterior
- Técnicas meniscales

## **DÍA 3**

Tobillo y pie: técnicas y test:

- tibia anterior
- Esguince de tobillo
- Astrágalo anterior y posterior



- Subtalus,
- Lateralidades del calcáneo,
- navicular,
- Cuboides, c
- uñas

Revisiones de técnicas vistas

Trabajar alrededor del thrust

Discusión en torno a casos clínicos e intercambio de experiencias.

**En caso de querer formalizar inscripción contactar**

[info@osteonex.org](mailto:info@osteonex.org)

# formación en osteopatía