



NEUROCIENCIA APLICADA A LA OSTEOPATÍA

Impartido por Anne-Julie Morand DO (Quebec, Canadá)

Fechas: **13, 14,15 septiembre 2024**

Lugar de impartición: **C/ Aulèstia i Pijoan 11 bajos. Barcelona**

Precio: 560 € (200€ reserva plaza + 360€ 15 días antes del curso 2024)

IBAN ES94 2100 0639 0402 0087 6922 (la Caixa)

Presentación:

Durante este curso, ANNE-JULIE MORAND DO (Quebec) les guiará a través de las diferentes teorías que rodean la realidad neuro-psico-endocrino-inmunológica y sus interrelaciones con los mecanismos de autorregulación, para extraer aplicaciones prácticas que permitan a los participantes y pacientes de encontrar un equilibrio más centrado y saludable en los niveles físico, mental, emocional y espiritual.

Aquí hay una integración práctica de la neurociencia aplicada a la osteopatía: la **promoción de la autorregulación.**

Objetivos pedagógicos

- Implementación del modelo biopsicosocial (vs biomédico). Estado del conocimiento en neurociencia para desarrollar un perfil de salud global mental, emocional y espiritual.
- Desarrollo de dinámicas neuroendocrino-inmunológicas y sus interacciones a nivel sistémico. Consideraciones neurobiofisiológicas. El estrés y el eje HHS.
- Propuesta de enfoques que permitan una mejor armonía de la unidad y el uso del estado de centrado como herramienta terapéutica.
- Mejorar la evaluación y validación de la palpación en los diferentes niveles de expresión del tejido: musculoesquelético, neurovegetativo, emocional, psicológico, del Ser, coherencia / ausencia etc.



- Especificar las características de las disfunciones osteopáticas recogidas por palpación y su interpretación según el motivo de consulta.
- Aplicaciones en diferentes casos presentando disfunciones que afectan a la unidad neuro-endocrino-inmunológica: desarrollar la capacidad de evaluar e intervenir sobre las incoherencias en el árbol vascular, la cadena central (Ph.Druelle DO), la Unidad musculoesquelética y fascial, la unidad inmune, la unidad endocrinológica y la unidad neurovegetativa.

Día 1: En el corazón de la Osteopatía

- El vehículo físico: ¿está habitado o no?
- Actualización/integración: calidad de presencia - conciencia en relación mente-cuerpo y Práctica Basada en la Evidencia y el modelo Biopsicosocial.
- Revisando los conceptos básicos de la osteopatía desde lo tangible a lo intangible: cómo navegar con el conocimiento actual y la contribución de la tradición y nuestros grandes maestros
- Materia movimiento Espíritu
- Mejorar la palpación de los aspectos tisulares, fluidos y energéticos; concepto de textura y frecuencias
- Laboratorio de apertura interna del corazón - Los 3 planos del corazón. Árbol vascular Contacto con el alma: el compañero silencioso
- La Respiración / El Aliento de la Vida: Taller de Experiencia Somática, Respiración, Breathwork y Conciencia.



Día 2 : Neurociencia: Psiconeuroendocrinoimmunología aplicada a la osteopatía

- El cuerpo - este sistema nervioso cómo observarlo/sentir/verlo y comprender sus estados: resistencia, adaptación, compensación, enfermedad, trastorno de integridad e inmunidad
- Las zonas primarias y niveles de expresión de la materia
- Normalización del encéfalo y de los ganglios basales.
- Áreas clave de la neuromodulación
- Comprensión de los mecanismos de adaptación
- Conmoción– fuerza del impacto
- Estrés, ansiedad/depresión, trauma, trastorno de estrés postraumático y teoría polivagal: cómo percibir el apoyo, acompañar y ayudar a regular

Día 3: Sincronización y coherencia

- Las glándulas - palpación y normalización dependientes del sistema nervioso - diálogo hormonal
- Sistema inmunológico y trastorno autoinmune
- Curación versus regenerescencia
- Normalización visceral: embriogénesis y cronobiología - somato/visceral - parénquima, función fisiológica y palpación celular
- Vacío
- Sincronización de diferentes sistemas.



- Promover la autorregulación y la resiliencia.

Es importante primero regular dentro de nosotros mismos para tener los puntos de referencia correctos en nuestros pacientes. Por lo tanto, este seminario se ocupará en primer lugar de los participantes a nivel de sus sistemas: nervioso, físico, postural, mental, emocional y espiritual, para facilitar la integración de las nociones teóricas, pero especialmente en el sentimiento y el vivir - interfaz de la atención en osteopatía.

Esperamos brindarle las herramientas de síntesis que optimizarán e impulsarán su práctica

Profundización

- Tomar en primer lugar conciencia del terapeuta: “ Enraizamiento – centraje - respiración - liberación somática - "check in" y herramientas de autorregulación para el terapeuta
- Métodos que permiten un mejor estado de disponibilidad del paciente.
- Trabajo sistemático para evaluar y tratar la interacción de la unidad anterior y posterior en relación con la cadena central. Lo local frente a lo sistémico: **los lazos somato-viscerales y víscero-somáticos de unión, segmentaciones vegetativas, vasomoción e interacciones hormonales.**
- Evaluación y tratamiento de las disfunciones del árbol vascular relacionadas con el sistema neuro-psico-endocrino-inmunológico (**el sistema polivagal, venas del trigémino, ejes hipotálamo-hipofisarios y redes asociadas ...**)
- Integración dentro de las sinergias naturales del cuerpo con el objetivo de recuperar una dinámica autorreguladora.
- **La unificación cuerpo / corazón / espíritu.**



www.osteonex.org

"Nuevos sentimientos, nuevas técnicas, otro vocabulario, Anne-Julie, sin embargo, le ofrece a través de las neurociencias un viaje que puede parecer familiar, aquí se encuentra la universalidad".

Hélène Leray, Osteópata, París.