



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

## **BASES DE LA NEURODINÁMICA**

**Fechas:** 28 - 29 marzo 2025

**Horario:** Viernes y Sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00h

**Precio:** 220 €

**Impartido por:** Josep Casimiro DO

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

### **OBJETIVO**

El objetivo primordial es dar una visión de las bases de los elementos que componen el campo de la neurodinámica, el conocimiento de cuándo se debe su uso y cuándo hacer derivación, la correcta progresión en el tratamiento y herramientas para conducir y acompañar al paciente en su progresión de mejora.

Capacitar al alumno de las habilidades manuales para detectar las anomalías en el movimiento relacionado con el sistema nervioso. Dar habilidades de diagnóstico e interpretación de los test neurodinámicos y sus relaciones neuromúsculo-esqueléticas.

Enseñar a razonar con sentido crítico los hallazgos en la exploración del paciente y capacitar para resolverlos individualmente, o si es necesario con el trabajo en equipo.

# formación en osteopatía



## PROGRAMA

### Bases de la neurodinámica:

a. ¿Qué es la neurodinámica?

Se explicarán las definiciones y cómo ha evolucionado el pensamiento de este término. Como el paso del tiempo debe desarrollar un pensamiento más completo o global en relación con este tipo de método de tratamiento.

b. Propiedades y neuroanatomía.

Las bases y los principios en los que se basan los sistemas de diagnóstico y tratamiento serán importantes para entender cómo se desarrolla la técnica, a parte de permitir un razonamiento lógico para interpretar la exploración y realizar el tratamiento neurodinámico de forma crítica.

c. Neurobiomecánica general y de columna.

Se hablará de los elementos de deslizamiento, tensión y otras propiedades dentro del neuroeje, así como se movilizan diferentes elementos músculo-esqueléticos y cómo afecta al sistema nervioso.



d. Exploración nerviosa sensitivo-motora

Repaso en el que se hará referencia a la exploración neurológica sobre dermatomas, miotomas y reflejos para saber si un paciente es apto para el tratamiento o será necesaria realizar una derivación

e. Hablemos de dolor.

Breve repaso sobre los elementos que teorizan el dolor y cómo entender desde conceptos clave cómo relacionarlo con la clínica de un paciente

f. Niveles de tratamiento neurodinámico.

Servirá como guía de orientación para entender en qué estado podemos valorar y tratar al paciente según la anamnesis clínica, las pruebas de valoración funcional y el estado general en el cual nos encontraremos en consulta y tomar las decisiones según cada situación.

g. Práctica de test neurodinámicos.

El grosor de la práctica donde haremos la práctica de los diferentes tests neurodinámicos. Y variaciones en cada caso.

1. SLUMP

2. Plexo cervical: PNF

a. Nervio occipital mayor

b. Nervio accesorio



3. Plexo braquial: ULNTT
  - a. Nervio mediano
  - b. Nervio cubital
  - c. Nervio radial
  - d. Nervio dorsal de la escápula
  - e. Nervio supraescapular
  - f. Nervio axilar
  - g. Nervio musculocutáneo
4. Plexo lumbar: PKB
  - a. Nervio femoral
  - b. Nervio femoral cutáneo lateral
  - c. Nervio obturador
  - d. Nervio safé
5. Plexo sacro: SLR
  - a. Nervio "ciático"
  - b. Nervio tibial
  - c. Nervio sural
  - d. Nervio peroneo superficial
  - e. Nervio peroneo profundo



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

h. Principios de tratamiento.

Resumen de aplicación de todos los elementos explicados durante la formación.

## **METODOLOGÍA**

Esta formación se basa en una docencia teórico-práctica. Des del primer momento se explican los conceptos en presentación oral y posteriormente se llevan a cabo de forma práctica por grupos donde se resuelven dudas y se depura el gesto técnico.

Durante la presentación se usa material audiovisual de disección anatómica.

**Inscripciones** [info@osteonex.org](mailto:info@osteonex.org)

Wshp : +34 636007576

[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

# formación en osteopatía