



www.osteonex.org

PATOLOGÍA ARTICULAR DE ATM

Fechas: 4 y 5 abril 2025 (**Presencial 12 h / Online 9h**)

Horario: Viernes de 16:00 a 20:00h

Sábado de 9:00 a 13:30 y de 15:00 a 18:30h

Precio: 280 €

Impartido por: Cristian Justribó DO

Lugar de impartición: **Aulèstia i Pijoan 11 (Barcelona)**

OBJETIVOS GENERALES

1. Analizar los mitos y realidades asociados a los Trastornos Temporomandibulares (TTM) a través del debate crítico basado en evidencia científica.
2. Comprender los principios fundamentales del tratamiento integral de los Trastornos Temporomandibulares, con especial énfasis en el manejo del dolor y los desórdenes degenerativos intraarticulares, fundamentándose en la evidencia científica más reciente y en enfoques terapéuticos multidisciplinarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Describir de manera precisa y exhaustiva la anatomía, fisiología y biomecánica del complejo cráneo-cérvico-mandibular, estableciendo su vínculo funcional con los Trastornos Temporomandibulares y su impacto en la práctica clínica.
2. Aplicar conocimientos basados en la evidencia científica para la evaluación y manejo conservador de pacientes con TTM asociados a procesos patológicos mixtos, integrando el uso de herramientas diagnósticas recomendadas por las guías científicas internacionales, como cuestionarios validados, pruebas clínicas específicas y análisis del modelo biopsicosocial.

formación en osteopatía



3. Diseñar y poner en práctica estrategias avanzadas de razonamiento clínico para abordar de manera integral la complejidad de los pacientes con dolor orofacial crónico. Este objetivo incluye el aprendizaje y la práctica de las técnicas de fisioterapia más relevantes y efectivas para la atención diaria de este grupo de pacientes, alineadas con las recomendaciones basadas en la evidencia.

PROGRAMA/ CONTENIDOS:

ONLINE (9H)

El objetivo del contenido online es agilizar el curso dando preferencia al contenido práctico en la parte presencial:

- **ANATOMIA 3h**
 - Osteología.
 - Cápsula y disco.
 - Superficies Articulares.
 - Ligamentos.
 - Miología.
 - Inervación Vascularización.

- **CONCEPTOS BÁSICOS ODONTOLOGÍA (1h 30m)**

- **FISIOLOGÍA NORMAL DE LA ATM (1h 30m)**
 - Fisiología del movimiento mandibular.
 - Fisiología del movimiento del complejo cóndilo disco.
 - Fisiología del movimiento del complejo cráneo vertebral.



- **INTRODUCCIÓN A LA DCM (1h 30m)**

- Definición.
- Clasificación según CD-TTM.
- Epidemiología.
- Epidemiología asociada (Etiopatogenia).
 1. Factores predisponentes.
 2. Factores desencadenantes
 - Traumáticos (iatrogenia y bruxismo).
 - Funcionales (SNC).
 3. Factores perpetuantes. (Psicológicos, alteraciones del sueño, bruxismo, estilo de vida).
 - Núcleo Trigémino Cervical.

- **CARACTERÍSTICAS PATOLOGÍA MANDIBULAR (1h 30m)**

- Articular.
- RMN.

- **CARACTERÍSTICAS PATOLOGÍA MUSCULAR (ICOP-1)**

- Fisiopatología patología muscular



www.osteonex.org

PRESENCIAL 12h

Viernes 4 abril 2025 de 16h-20h

Repaso online (teoría)

OBSERVACIÓN (Práctica)

DIAGNÓSTICO EJE 1 (Teórico práctico)

Localización de estructuras.

Observación morfotipo y oclusión.

PROTOCOLO EXPLORACIÓN (CD/TTM)

EJE 1

- Localización del dolor.
- Relaciones incisales.
- Patrón de abertura.
- Exploración movilidad mandibular.
- Exploración ruidos articulares
- Exploración y razonamiento clínico del dolor articular y mixto.

Sábado 5 abril de 9 a 19h

PUNTOS DEL DÍA

Exploración adaptada para tratamiento de fisioterapia (PRÁCTICA)

Tratamiento (PRÁCTICA)

formación en osteopatía



EXPLORACIÓN COMPLEMENTARIA ATM

- Repaso exploración eje 1
- Test ortopédico articular analítico (adaptación Rocabado).

TRATAMIENTO ARTICULAR PARA HIPERMOVILIDAD

- Guía clínica
- Objetivos tratamiento
- Técnica Nelaton
- Técnicas de Maitland (sinovitis, capsulitis, retrodiscitis)
- Técnicas de readaptación a la carga.
- Ejercicios de estabilización cráneo cérico mandibular (lengua, orbicular)

Comida

TRATAMIENTO ARTICULAR PARA HIPOMOVILIDAD

- Guía clínica
- Método Trott.
- Técnicas semiinvasivas para disco hipomóvil.

TRATAMIENTO INTRA-ARTICULAR (PRÁCTICA)

- Técnicas de distracción
- PALT
- RODAR



www.osteonex.org

METODOLOGÍA

40 % DE TEORÍA

60 % DE PRÁCTICA

Inscripciones info@osteonex.org

Wshp : +34 636007576

www.osteonex.org

formación en osteopatía