



www.osteonex.org

CURSO DE FISIOTERAPIA COLOPROCTOLÓGICA

Duración: 20 h

Fechas: 9,10,11 mayo 2025

Horario: Viernes y Sábado 9:00 a 14:00 i de 15:30 a 18'30h

Domingo: 9:30 a 13:30h

Precio: 360 €

Impartido por: **Marta Jiménez Xiberta.**

Fisioterapeuta especializada en Reeducción Coloproctológica i Uroginecológica. Directora de la Clínica Marta Jiménez. Fisioterapeuta del Comité científico de la Asociación ASIA de Incontinencia Anal y Urinaria. Cofundadora y responsable de Fisioterapia del 2008 al 2020 de la Unidad de Suelo Pélvico del Parque Hospitalario Martí Julià y del Institut d'Urologia Girona (IUG)

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

INTENCIÓN DEL CURSO:

Ofrecer los conocimientos teóricos y prácticos básicos de la anatomía, fisiología y peculiaridades de la zona colorrectal y anal para abordar la exploración funcional y su reeducación.

Saber realizar una anamnesis adecuada que permita hacer una propuesta de reeducación desde un enfoque global y causal.

Conocer las patologías más habituales y su tratamiento en fisioterapia coloproctológica.

Aprender el trabajo con diferentes técnicas instrumentales para valorar y tratar la función colorrectal y anorrectal.

formación en osteopatía



Mi intención es que la fisioterapeuta acceda desde la práctica clínica al abordaje fisioterapéutico y funcional de la zona colorrectal y anorectal, función digestiva e intestinal, desde la visión integrativa y pluridisciplinar que promovemos en nuestra Clínica, para poder incluir esta parte de la fisioterapia pelviperineal en su práctica diaria. Iniciamos con esta formación introductoria con vocación de ofrecer una continuidad formativa durante el próximo curso con temas monográficos de profundización y un grupo de apoyo docente con sesiones clínicas presenciales y online de formación continuada para lograr experiencia de forma progresiva en el amplio campo de la reeducación coloproctológica dentro de la fisioterapia pelviperineal.

REQUISITO DE PRÁCTICA CLÍNICA:

Por el tipo de formación, es requisito necesario **acceder a prácticas intracavitarias** como alumna participante de la formación. **No se podrá participar** si no se está de acuerdo con este requisito.

PROGRAMA

Introducción al sistema colorectal y anorectal

Anatomía y Fisiología del sistema colorrectal y Anorectal para la práctica fisioterapéutica.

Inervación, anatomía del canal anal, recto y estructuras anejas. Anamnesis inicial para poder organizar la propuesta de reeducación y los objetivos de ésta.

Enfoque pluridisciplinar, individual, causal y visión integrativa en reeducación coloproctológica.

Prevención y recomendaciones/ educación sanitaria para una buena salud colorrectal.

Exploración intracavitaria: práctica del Tacto Rectal



Exploración y valoración funcional anorrectal

Fisiología de la continencia y la defecación.
Reflejos anorrectales. Evaluación de la Sensibilidad rectal,
Compliance rectal, Volumen rectal.
Evaluación de los reflejos anorrectales.
Evaluación de la contracción anal.
Perfil Anal. Test de exoneración. Disinergias anorrectales.
Pruebas funcionales y exploraciones complementarias de la zona colorrectal y anal, información relevante para la reeducación.

Patologías principales en Coloproctología

Incontinencia anal,
Estreñimiento, Hemorroides, Fisuras anales, Fístulas y Abscesos,
Disfunciones de la estática pélvica (prolapsos),
Cáncer colorrectal y consecuencias de la cirugía,
Encopresis. Dolor pélvico de origen anorrectal.

Técnicas de Reeducación en Fisioterapia Coloproctológica. Abordaje fisioterapéutico de las principales patologías

Reeducación Postural y globalidad en la reeducación anorrectal.
Reeducación de la mecánica defecatoria y de la función anorrectal.
Reeducación Manual. Reeducación con sonda de balón.
Biofeedback. Electroestimulación y Neuromodulación.
Radiofrecuencia. Fotobiomodulación.
Dispositivos y recursos para el paciente incontinente anal. Importancia de la nutrición en la reeducación coloproctológica.

Inscripciones info@osteonex.org +34 636007576
www.osteonex.org