



www.osteonex.org

ENFOQUES COMPLEMENTARIOS EN OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA

**Lactancia, masaje sensorial y porteo fisiológico, movilización activa, reflejos
arcaicos y reflexología**

Impartido por: **ISABELLE TOUSCH Ostéopathe DO (MROF)**

Fechas: 6,7, 8 junio 2025

Horarios:

Viernes y sábado de 8:30h a 18:30h

Domingo de 8:30 a 14:30h

Lugar de impartición: Aulèstia i Pijoan 11 (Barcelona)

Precio: 500 €

INTRODUCCIÓN

¿Hay algo que podamos hacer con respecto a la osteopatía para mi bebé?"

¿Quién no se ha sentido sorprendido por esta pregunta de los padres en consulta?

Seguido, por ejemplo, por:

- "Voy a dejar de amamantar, no podemos hacerlo con mi bebé: no succiona bien, llora, se molesta y me lastima el pecho".
- "Siento a mi bebé inquieto, no está durmiendo bien. Es difícil calmarlo, incluso en nuestros brazos".
- "No puede conciliar el sueño, debemos tenerlo en brazos todo el rato para que se duerma".

formación en osteopatía



- "Realmente no sabemos en qué posición ponerlo para que se encuentre bien..."
- "¿Qué hacer para mantenerlo tan relajados como lo estaba después de tu sesión?"
- "Tengo miedo de hacerle daño al tratar de masajearlo..." »
- "Tengo dolor de espalda con este portabebés, ¿tienes algún consejo?"
- "Tiene problemas para eructar y se queja de su estómago, ¿cómo puedo ayudarlo?"
- "Vamos a menudo al otorrino, ¿cómo podría mejorar?"

¿Quién nunca se ha sentido desestabilizado por un niño que no puede estar en la camilla durante la visita?

¿Quién de vosotros se siente cómodo movilizándolo al bebé mientras mama, trabajando con suavidad con el niño para darle confianza, facilitar la osteoconsulta y tranquilizar a los padres desde el primer momento?

- ¿Has notado que ciertos malos hábitos de movilización o posicionamiento del bebé por parte de sus padres o las caídas post-tratamiento del niño anulan con demasiada frecuencia el beneficio de tus consultas pediátricas?

- ¿A veces te encuentras con que la osteopatía no es suficiente?

¿Te gustaría completar tu tratamiento con consejos de lactancia materna y porteo, técnicas manuales como la reflexología, masaje sensorial y de reflejos, movimientos de equilibrio y reflejos primitivos que están permitidos en nuestra profesión de osteópata?

formación en osteopatía



Este curso es para ti si:

- Buscas crear condiciones favorables y de valor añadido a tu consulta.
- Quieres ganar serenidad, fluidez, eficacia y originalidad en tu consulta pediátrica.
- Trabajar en equipo con los padres dándoles pautas para optimizar la comodidad y confort de su bebé.
- Quieres perpetuar tus cuidados osteopáticos con consejos y gestos que puedan ser fácilmente reproducidos por los padres.
- Quieres completar tu campo de acción y diversificar tu actividad con prácticas que mejoren la cotidianidad de las familias.

Al final de este curso, habrás adquirido una base de experiencia concreta sobre:

- Lactancia materna tanto para la madre como para el lactante
- Porteo fisiológico para regular la postura y mantener la comodidad del bebé y la de sus padres.
- Masaje sensorial y de relajación como herramienta diagnóstica y terapéutica
- Movilización activa para trabajar "con" el niño e involucrarlo con sus padres
- Movimientos y reflejos arcaicos o primordiales como herramienta diagnóstica y terapéutica
- Reflexología podal y facial para completar vuestro tratamiento y formar a los padres cuando la osteopatía no es suficiente.

¡Tu consulta será original y te destacarás entre tus colegas!

formación en osteopatía



Objetivos operativos:

- Optimizar el confort diario del bebé gracias a conocimientos y herramientas que pueden transmitirse en campos complementarios de la osteopatía.
- Establecer las condiciones óptimas ambientales (organización y material) y relacionales (propuestas luminosas y conexión sensorial) para una práctica osteopática original y de calidad.
- Diversificar su actividad, haga que su consulta sea más viva y completa.
- Saber explicar los beneficios para el bienestar y la salud de la lactancia materna

Saber delimitar y explicar claramente el propio campo de competencia para sentirse legítimo y no invadir el territorio profesional de otros actores del ámbito perinatal.

- Formar parte de un equipo multidisciplinar (fisioterapeutas, matronas, puericulturas, asesoras de lactancia, sufrólogos, psicomotricistas, reflexólogos, etc.)
- Proponer opciones y guiar a las familias para que tomen decisiones informadas.
- Desarrollar su capacidad de transmitir para formar un equipo con la familia y obtener resultados duraderos.
- Liderar la lactancia materna - masajes - porteo - habilidades motoras y desarrollo motor - reflexología y talleres de bienestar para reunir a algunos pacientes y su bebé con el fin de espaciar las sesiones, confiar en dinámicas de grupo y, por lo tanto, ahorrar dinero.

La utilización de material de puericultura; alfombras de suelo, portabebés, muñecas realistas y videos clínicos harán que las simulaciones sean prácticas y divertidas.



Este curso se estructura en 6 partes interrelacionadas, con información concreta y consejos reproducibles que te permitirán progresar en tu razonamiento, optimizar tu tratamiento osteopático y enriquecer tu consulta pediátrica

PROGRAMA:

Día 1

Lactancia:

- o Prevención: informar y formar antes del nacimiento
- o Beneficios de la leche materna / leche infantil
- o Lactancia materna: ¡fortalece la inmunidad, pero no sólo esto!
- o Lactogénesis
- o Etapas clave de la lactancia
- o Posturas madre/hijo y postura
- o Coordinación de succión/deglución/respiración
- o Motivos de consulta más frecuentes
- o Patologías de la mama en periodo de lactancia
- o Patologías de los lactantes amamantados
- o Asesoramiento sobre materiales: comodidad, forma y materiales de los biberones y tetinas
- o Todos los dispositivos de ayuda actual en la lactancia
- o Toda la gama de leche artificial y fórmulas infantiles
- o Elección de vida diaria: mezcla, destete, vuelta a la actividad, etc,



Porteo fisiológico:

- o Fortalecimiento del vínculo de apego
- o Normalización de constantes
- o Ayuda en el desarrollo neurológico y la maduración
- o Prevención, salud y seguridad
- o Herramienta terapéutica para el bebé en casos de: tortícolis, plagiocefalia, luxación congénita de cadera, pie varo, cólicos, dificultad para conciliar el sueño...
- o Herramienta terapéutica para los padres: recuperación postparto para la madre, refuerzo postural y vuelta a la actividad para los padres
- o Los brazos y las distintas formas de porteo
- o Probar diferentes materiales de porteo
- o Aplicaciones en la vida diaria y sostenibilidad del osteocuidado

Sesión práctica con el equipo adecuado:

- o Instalación: posiciones, posturas y técnicas específicas para la lactancia materna y el porteo
- o Lluvia de ideas "Recomendaciones de la HAS y la OMS"
- o Lluvia de ideas "Historia de los frenillos", "Multitud de materiales complementarios y leches", "Porteo tradicional: culturas y diversidad", "¿Fisioterapia o porteo deletéreo?"
- o Videos de demostración del mundo real
- o Técnicas y parámetros de optimización de la lactancia materna
- o Técnicas y modos de porteo



- o Taller “Descubrimiento del material de puericultura”: gama de opciones disponibles
- o Talleres “lactancia materna y biberón”
 - o Consejos adaptados a los motivos de consulta más frecuentes y ejemplos concretos de casos clínicos
 - o Evaluación para considerar el apoyo interdisciplinar (pediatra, ortopeda, comadrona, asesor en lactancia, fisioterapeuta)

Día 2

• Movilización activa:

- o Prevención: informar y formar desde el nacimiento
- o Holding, Handling y reversiones
- o Movilización libre
- o Etapas clave del desarrollo motor infantil
- o Motivos de consulta más frecuentes
- o Coherencia normofisiológica / retraso en la adquisición.
- o Consejos diarios y demostración a los padres con su hijo.



- **Masaje:**

- o Fortalecimiento del vínculo afectivo, teorías.
- o Herramienta de comunicación táctil, aplicaciones.
- o Herramienta de cribado diagnóstico y prueba palpatoria.
- o Herramienta terapéutica: ¿para qué funciones?
- o Papel específico en: postura, desarrollo motor sensorial y cognitivo, funciones vitales en su conjunto, etc.
- o Asesoramiento de material: ¿qué soporte, qué aceites vegetales?
- o Optimización y sostenibilidad de la consulta de osteo.

- **Sesión práctica con equipo adaptado:**

- o Instalación: posiciones, posturas, equipos específicos y técnicas de masaje, movilización y realización de actividades divertidas para reproducir en casa.
- o Brainstorming “Masajes tradicionales: culturas y diversidad”
- o Vídeos demostrativos en condiciones reales.
- o Niveles de palpaciones y técnicas adaptadas según el tipo de masaje.
- o Taller “Masajes para bebés”
- o Taller “Movilización, movilidad y motricidad libre” “Lenguaje sensoritónico” “Giros” “Acompañamiento a las distintas etapas motoras”



- o Consejos adaptados a los motivos de consulta más frecuentes y ejemplos concretos de casos clínicos
- o Valoración para considerar el apoyo interdisciplinario (fisioterapeuta, psicomotriz, sufrólogo, psicólogo)

Día 3

- **Reflejos arcaicos:**

- o Cartografía del programa de desarrollo neurológico
- o Fundamentos de las esferas corporal, emocional y cognitiva
- o 12 reflejos arcaicos principales relevantes para investigar en osteopatía
- o ¿Habilidades motoras reflejas o voluntarias?
- o ¿Inmaduro o no integrado? ¿Estimular o inhibir?
- o Identificación, evaluación, pruebas específicas.
- o Principales trastornos y alteraciones relacionadas
- o Equilibrio y mantenimiento de reflejos primitivos.

- **Reflexología:**

- o Principios de reflexología facial en bebés
- o Mapeo de reflexología plantar en niños



- o Instrucciones para introducirlo en la sesión de osteo
- o Principales zonas y dominios de aplicación
- o Herramienta terapéutica complementaria para niños en casos de:
dolor dental, patología otorrinolaringológica, bronquitis, RGO, cólicos,
estreñimiento, enuresis, trastornos del sueño, ansiedad, hiperactividad,
etc.
- o Consejos

- **Sesión práctica con equipo adaptado:**

- o Instalación: posiciones, posturas, equipamiento específico y técnicas para montar actividades divertidas para reproducir en casa.
- o Brainstorming “Cuando los reflejos nos ayudan y cuando nos perturban”
- o Talleres específicos “Equilibrio de reflejos” en forma de actividades lúdicas.
- o Taller “Protocolos de reflexología facial y plantar”
- o Vídeos demostrativos, casos reales.
- o Consejos adaptados a los motivos de consulta más frecuentes y ejemplos concretos de casos clínicos
- o Valoración para considerar apoyo interdisciplinario (pediatra, otorrinolaringólogo, psicomotricidad, logopeda, etc.)

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Resumen práctico - Intercambios interprofesionales:

feedback y preguntas/respuestas entre compañeros, casos clínicos -
creatividad e ideas complementarias, nivel de confianza adquirido -
apertura a otros temas relacionados...

formación en osteopatía