



www.osteonex.org

ACOMPANIAMIENTO OSTEOPÁTICO A LA FERTILIDAD

Dra Valerie Namer DO, endocrinóloga

Este curso es para osteópatas con un interés particular en la salud de la mujer y la salud reproductiva.

Tiene como objetivo profundizar los aspectos fisiológicos, anatómicos, hormonales y emocionales relacionados con la dificultad para concebir. Revisará las técnicas de reproducción asistida (TRA) y sus indicaciones, así como su efectividad y posibles complicaciones.

Se dedicará una parte importante a técnicas osteopáticas (externas únicamente) y se ofrecerán talleres de casos clínicos.

Lugar de impartición: Aulèstia i Pijoan, 11 Local (Barcelona)

Fechas : 5- 7 marzo 2026

Precio: 580€

Programa:

1 Fertilidad: Definiciones y datos actualizados

2 Revisión de la anatomía y fisiopatología del sistema reproductivo humano

- Percepción del sistema reproductivo
- Semántica de la reproducción
- Educación al paciente

formación en osteopatía



3 Factores que influyen en la fertilidad

4 Evaluación de la fertilidad

- Construcción del expediente clínico específico a la fertilidad
- Examen clínico
- Herramientas clínicas y biológicas

Prueba LH, curva de temperatura, autoexamen.

5 Fisiología del ciclo y de la fertilidad: método sintotérmico

6 Influencias hormonales

- Ciclos pituitario y ovárico
- Influencia de otras hormonas
 - Cortisol, estrés y fertilidad
 - Melatonina y fertilidad
 - Tiroides y fertilidad
 - Páncreas, insulina y fertilidad

7 Medio ambiente y fertilidad

8 Manejo médico de la fertilidad

9 Inseminación, FIV, ICSI, TEC:

- ¿Qué es y cuáles son las implicaciones?
- Complicaciones, efectos secundarios



10 Medicina complementaria y fertilidad

11 Estrategias y protocolos

12 Soporte osteopático para la fertilidad

- Antes y durante la concepción sin contexto de reproducción asistida

- En apoyo de un curso de PMA
- En colaboración transdisciplinaria

Comunicación interprofesional

Decisiones centradas en el paciente

13 Técnicas de apoyo osteopático para la fertilidad

- Atención osteopática global
- Puntos de referencia anatómicos
- Técnicas viscerales
- Técnicas vasculares
- Técnicas pélvicas externas

14 Aspectos emocionales

- Duelo perinatal, abortos espontáneos, fracasos
- Escenarios, casos prácticos



www.osteonex.org

Valérie Namer es osteópata, DO, con diploma del Centre Ostéopathique de Québec y miembro titular d'Ostéopathie Québec. (Canadá).

Doctorada en Medicina (1997) y especialista en Endocrinología y Metabolismo,

Desde el año 2019 es Directora de la Maestría en Osteopatía de la Haute École de Santé de Fribourg, Suiza y así mismo Directora de la Formation Continue du Centre Ostéopathique du Québec.

A partir del 2023 Valérie Namer se integra como miembro en el Comité Científico de Séréna Québec (Asociación sin fines de lucro), Montréal, Canadá.

Ejerce en su clinica privado y ofrece formaciones teórico-prácticas en muchos países.

formación en osteopatía