



Formación avanzada en osteopatía

GLÁNDULA MAMARIA, PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA

Con la Dra. Valérie Namer, D.O.

Formato: 2,5 días + webinario (3h)

Fecha: 11 - 13 marzo 2027

Precio: 570 €

Una formación clínica y actual

La salud de la mujer está en el centro de la práctica osteopática actual.

Esta formación te permitirá integrar dos áreas todavía poco abordadas en profundidad:

- La glandula mamaria como estructura funcional clave
- La transición hormonal de la menopausia, desde un enfoque global

¿Por qué hacer este curso?

- Porque tus pacientes ya consultan por estos motivos
- Porque tanto los profesionales como las pacientes necesitan formarse
- Porque la demanda en salud femenina está en crecimiento
- Porque necesitas herramientas concretas, eficaces y seguras
- Porque puedes marcar la diferencia en prevención y calidad de vida

Lo que vas a aprender

Evaluar y tratar la mama en osteopatía

Manejar mastodinia y acompañamiento oncológico

Intervenir en la salud y la etapa post-cirugía mamaria

Comprender la fisiología hormonal femenina

Adaptar tus tratamientos a la perimenopausia y menopausia

Aplicar un enfoque global y centrado en la paciente

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Estructura

Día 1: Glándula mamaria

Día 2 + 3: Perimenopausia y menopausia

Webinario: Integración clínica

Resultados

Saldrás con:

- Herramientas clínicas aplicables inmediatamente
- Mayor seguridad en patologías femeninas
- Un enfoque diferenciador en tu práctica

Dirigido a

- Osteópatas
- Profesionales de terapia manual
- Estudiantes avanzados

Plazas limitadas – formación altamente práctica

formación en osteopatía



PROGRAMA

DÍA 1 (9:00 – 18:00) : Semiología aplicada a la osteopatía

Objetivos del módulo

En un contexto donde muchas mujeres enfrentan tratamientos hormonales, cirugía mamaria, oncología y dificultades en la lactancia, la osteopatía debe reintegrar la mama como una estructura funcional clave.

Este módulo permitirá:

- Dominar los aspectos anatómicos, fisiológicos y hormonales de la glándula mamaria
- Comprender las principales patologías mamarias
- Proponer un abordaje osteopático claro, simple y eficaz
- Enseñar técnicas de autoexploración y autocuidado
- Participar en la prevención y detección precoz del cáncer de mama
- Mejorar la calidad de vida de las pacientes
- Responder eficazmente a dificultades de lactancia

Distribución horaria detallada

09:00 – 10:30 | Fundamentos y anatomía

- Definición: la mama en todas sus dimensiones
- Anatomía:
 - Glándula mamaria
 - Areola
 - Pezón
- Estructura histológica



- Vascularización
- Drenaje linfático
- Inervación
- Enfoque clínico:
 - Interrogatorio específico
 - Examen clínico de la mama
 - Evaluación de las áreas ganglionares

Educación del paciente

- Auto-palpación
- Auto-tratamiento

12:30 – 13:30 | Almuerzo

13 :30 – 15:00 | Biomecánica y fisiología

- Medios de fijación
- Relaciones musculares y fasciales
- Fisiología:
 - Influencia hormonal en el desarrollo mamario
 - Función de la mama

| Desarrollo y clínica

- Etapas del desarrollo mamario:
 - Mamogénesis
 - Lactogénesis

15:15 – 16:30 | Patologías mamarias

- Mastitis
- Mastodinia



www.osteonex.org

- Cáncer de mama
 - Efectos secundarios de tratamientos oncológicos
- Cirugía mamaria:
 - Implantes
 - Reducción mamaria
 - Reconstrucción

16:30 – 18:00 | Abordaje osteopático

- Enfoque clínico osteopático
- Relaciones osteopáticas
- Evaluación osteopática específica

Técnicas osteopáticas

- Técnicas circulatorias
- Técnicas musculoesqueléticas
- Técnicas fasciales

DÍA 2 (9:00 – 18:00)

DÍA 3 (9:00 – 13:00)

Osteopatía adaptada a la perimenopausia y menopausia

formación en osteopatía



Objetivos del módulo

Este curso explora los cambios que ocurren al finalizar el período reproductivo de la mujer y permite:

- Evitar conceptos erróneos sobre la menopausia
- No subestimar los síntomas reportados por las pacientes
- Romper estereotipos de género
- Comprender los cambios fisiológicos hormonales
- Implementar un enfoque global, preventivo y multidisciplinario

Parte 1: Fisiología (Día 2 – mañana)

- Secuencia de cambios hormonales
- Impacto de la disminución de hormonas sexuales en otros ejes hormonales
- Sintomatología
- Consecuencias metabólicas

Parte 2: Impacto en la salud (Día 2 – tarde)

- Osteoporosis
- Salud cardiovascular
- Diabetes
- Enfermedades autoinmunes
- Trastornos musculoesqueléticos
- Salud mental



Parte 3: Adaptación osteopática (Día 3)

Enfoque clínico

- Atención global
- Enfoque multidisciplinario
- Evaluación osteopática

Técnicas

- Técnicas estructurales
- Técnicas fasciales
- Técnicas craneales
- Regulación del sistema neurovegetativo

Recomendaciones

- Prevención
- Educación de la paciente
- Enfoque centrado en la paciente

Webinario post-formación (3h)

Contenido

- Revisión de conceptos clave
- Casos clínicos
- Preguntas y respuestas
- Seguimiento clínico



www.osteonex.org

Metodología pedagógica

- Clases teóricas
- Demostraciones prácticas
- Práctica supervisada
- Casos clínicos
- Material didáctico incluido

Público objetivo

- Osteópatas titulados
- Estudiantes avanzados

Resultados esperados

Al finalizar la formación, los participantes podrán:

- Integrar la glándula mamaria en su práctica osteopática
- Adaptar el tratamiento a los cambios hormonales
- Mejorar la calidad de vida de sus pacientes
- Actuar en prevención y educación sanitaria
- Ofrecer un enfoque global, moderno y clínicamente eficaz

Para formalizar la inscripción, contactar con: info@osteonex.org

formación en osteopatía