



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

## **PARTO, RESPIRACIÓN y OSTEOPATÍA**

**Un enfoque profundo de la salud femenina a través del cuerpo vivo.**

**Impartido: Anne Julie Morand DO (Canadá)**

**Fechas: 3,4,5 julio 2026**

**Precio 480€**

Tres días de inmersión dedicados a la salud de la mujer a través de tres pilares esenciales: el parto, la respiración y la osteopatía.

El parto no es solo un evento: deja una huella en el cuerpo, el sistema nervioso, la respiración, la postura, la relación con uno mismo e incluso, a veces, los ciclos hormonales. La respiración, por su parte, es el puente entre el cuerpo físico, el emocional y la capacidad de autorregulación. La osteopatía ofrece una comprensión matizada de la memoria tisular, las restricciones corporales y el potencial natural de reequilibrio.

Esta formación ofrece una perspectiva integral de la mujer a través de las principales etapas de su vida: parto, pubertad, maternidad, transiciones hormonales y renacimiento personal.

Mediante yoga, meditación, pranayama y enfoques osteopáticos específicos, exploraremos cómo restaurar la movilidad, la vitalidad, el equilibrio hormonal y la inteligencia corporal.

# formación en osteopatía



## **PROGRAMA:**

### **Día 1 – Nacimiento: Las primeras huellas del cuerpo femenino**

- Influencia del nacimiento en el sistema nervioso, diafragma, pelvis y respiración
- Huellas tempranas y patrones corporales inconscientes
- Osteopatía craneal, sacro, membranas, eje central
- Yoga de conexión a la tierra y seguridad interior
- Meditación para reconectar con los fundamentos del cuerpo
- Respiración restaurativa para liberar la tensión profunda

### **Día 2 – Respiración: La clave hormonal, emocional y energética**

- La respiración como reguladora del estrés y las hormonas
- Vínculo entre diafragma, sistema polivagal, ciclo menstrual y vitalidad
- Pranayama específico para la tiroides, las glándulas suprarrenales y los ovarios
- Liberación somatoemocional a través de la respiración consciente
- Osteopatía del diafragma, tórax, vísceras y movilidad interna
- Yoga de respiración femenina

### **Día 3 – Osteopatía: Inteligencia del cuerpo y renacimiento femenino**

- Interpretación osteopática de los desequilibrios femeninos
- Pelvis, útero, fascia, columna vertebral, cráneo y endocrinología Memoria emocional corporal y tisular
- Autorregulación hormonal a través del tacto, el movimiento y la respiración
- Yoga integrativo y poder femenino
- Ritual de encarnación (compromiso) y plan de autonomía corporal
- Centro de comunión con la vida: tercer ventrículo - Corazón - Útero

# formación en osteopatía



[www.osteonex.org](http://www.osteonex.org)

### ¿A quien va dirigido?

- Mujeres que desean comprender mejor sus cuerpos
- Terapeutas o profesionales de la salud femenina
- Fatiga hormonal, estrés crónico, ciclos difíciles
- Desconexión de la pelvis o la respiración
- Deseo de una sanación profunda y corporal

### Posibles beneficios

- Reconexión con el cuerpo femenino profundo
- Respiración libre y energía renovada
- Mejora de la regulación hormonal
- Liberación de tensiones antiguas
- Mayor estabilidad emocional
- Comprensión del vínculo entre el nacimiento y la salud actual
- Presencia plena

**En caso de querer formalizar inscripción contactar :**

[info@osteonex.org](mailto:info@osteonex.org)

# formación en osteopatía