



www.osteonex.org

OSTEOPATÍA, FISIOTERAPIA Y SALUD HORMONAL FEMENINA: ABORDAJE DE LA ENDOMETRIOSIS

Impartido por:

Laura Lucena Cicras Fisioterapeuta, Osteópata y PNI. Máster en fisioterapia suelo pélvico.

Pau Oller Ramos. Dietista-Nutricionista y Fisioterapeuta. Máster en Fisiología Integrativa y PNI.

Fechas: del 11 al 13 julio 2025 (de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h)

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Precio: 350€

INTRODUCCIÓN

Este curso ofrece al alumnado los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el abordaje de la endometriosis a través de la terapia manual y la modificación del estilo de vida (descanso, actividad física...). A lo largo del curso nos introduciremos en la fisiología y endocrinología del ciclo menstrual, la fisiopatología de la endometriosis y herramientas prácticas para el abordaje osteopático y fisioterapéutico.

OBJETIVOS:

- Aprender la fisiología del ciclo menstrual.
- Aprender la fisiopatología de la endometriosis.
- Conocer las herramientas osteopáticas para el abordaje de la endometriosis.
- Conocer los elementos del estilo de vida con más impacto en la clínica de la endometriosis.

formación en osteopatía



www.osteonex.org

TEMARIO

- Introducción a la fisiología y neuroanatomía del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal (HPG).
- Introducción a la fisiología del ciclo menstrual.
- Fisiopatología de la endometriosis con una mirada integrativa.
- Abordaje a través de la osteopatía y la fisioterapia.
- Aspectos importantes de los hábitos de vida.

Docentes:

Laura Lucena Cicras. Fisioterapeuta, Osteópata y PNI. Especialista en disfunciones del suelo pélvico. Docente en formaciones de posgrado sobre la salud de la mujer. Más de 15 años de experiencia clínica.

Pau Oller Ramos. Dietista-Nutricionista y Fisioterapeuta. Máster en Fisiología Integrativa. Docente en formaciones cursos de Nutrición y Salud Hormonal Femenina. Más de 15 años de experiencia clínica.

Inscripciones

info@osteonex.org

wshp 636007576

formación en osteopatía