



www.osteonex.org

ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DE LES CEFALLEES

Fechas: 13,14 febrero 2026

Horario: 9h a 14h y de 15h a 19h

Precio: 320 €

Impartido por: Jordi Padrós MSh

Lugar de impartición: Aulèstia i Pijoan 11 (Barcelona)

JUSTIFICACIÓN

Las cefalea es la forma más común de expresión de dolor en el ser humano. Se estima que hasta un 90% de la población sufre una cefalea de intensidad significativa a lo largo de su vida que va a condicionar su participación. La migraña, por ejemplo, es la principal causa de años perdidos por discapacidad entre los 20 y 50 años de entre todas las patologías. Pese a que se considera la cefalea como un trastorno neurológico, su etiología puede ser muy diversa, pero todas ellas tienen en común una afectación del sistema trigeminal. Dentro de un grupo numeroso de las cefaleas primarias, que incluyen la migraña y cefalea tensional, y algunas cefaleas secundarias como la cefalea post-traumática, la cefalea cervicogénica o la atribuida a un trastorno temporomandibular la fisioterapia juega un papel destacado tanto en el tratamiento. Siendo una condición de salud tan prevalente y discapacitante, es fundamental que el fisioterapeuta tenga el conocimiento

formación en osteopatía



y habilidades necesarios para poder dar respuesta especializada a las personas con cefalea.

OBJETIVO

Este curso tiene como objetivo que el estudiante comprenda y conozca las cefaleas, se familiarice con los componentes esenciales de la historia clínica, exploración y manejo, así como en la toma de decisiones sobre la aplicación de los tratamientos y el seguimiento del paciente.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Conocer el sistema trigeminal y su fisiología
- Entender la fisiopatología de las cefaleas
- Conocer la clasificación internacional de cefaleas y sus futuras actualizaciones
- Aplicar el diagnóstico diferencial en los pacientes con cefalea
- Conocer e identificar las cefaleas con riesgo vital
- Conocer e identificar los factores de riesgo y desencadenantes de cada tipo de cefalea
- Aprender a realizar una entrevista clínica con el paciente con cefalea
- Adquirir destreza en la exploración física del paciente con cefalea



- Aprender a aplicar los tratamientos de fisioterapia apropiados en cada tipo de cefalea y paciente
- Aprender a realizar el seguimiento de los pacientes con cefalea

Día 1:

Mañana día 1

- ¿Qué son las cefaleas?
- ¿Cómo se clasifican?
- Red flags en cefaleas.
- Fisiopatología de las cefaleas primarias.

Tarde día 1

- Cefaleas secundarias de interés.
- Fisiopatología y consideraciones.
- - Anamnesis en el paciente con cefalea
- - Exploración física del paciente con cefalea.
- - Identificación de perfiles respondedores/no-respondedores

Día 2:

Mañana día 2

- Repaso de contenidos previos y dudas.
- Educación del fisioterapeuta en el paciente con cefalea.
- Programación de ejercicio en el paciente con cefalea.



Tarde del día 2

- Tratamiento de terapia manual en cefaleas primarias.
- ¿Se podría terminar con demostración con paciente real o integrarla durante el curso?

DOCENTE:

Jordi Padrós Augé. Graduado en Fisioterapia (UVic). Máster en Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud (UAB). Profesor colaborador y adjunto de investigación (UManresa). Práctica clínica asistencial especializada en el ámbito del dolor orofacial, las cefaleas, los trastornos temporomandibulares y acúfenos (FisioCraneo). Doctorando por la UVic-UCC en el programa de Cuidados Integrales y Servicios de Salud. Título de la tesis: "Recomendaciones de ejercicio en las cefaleas primarias: modalidades terapéuticas y adecuación". Mención Internacional en el Danish Headache Center, Rigshospitalet, Glostrup, Dinamarca. Coordinador y cofundador de la comisión de dolor orofacial y trastornos temporomandibulares del colegio de fisioterapeutas de Cataluña.