O S T E O N E X

Formación Postgraduada en Osteopatía · Barcelona

SAT. DEL AJUSTE ESPECÍFICO A LA INTEGRACIÓN MIOFASCIAL

Manipulación vertebral específica con integración miofascial avanzada

Formación presencial · 2 seminarios de 2 días

SEMINARIO 1 1 y 2 de octubre de 2027
SEMINARIO 2 19 y 20 de noviembre de 2027
HORARIO 9:00–14:00 h / 15:00–19:00 h
LUGAR Aulestia i Pijoan 11, Barcelona

IMPARTIDO POR Joan Parera DO, PhD
FORMATO 2 seminarios de 2 días
PRECIO TOTAL 600 € (300 € por seminario)
INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636 007 576

P R E S E N T A C I Ó N

De la mano de Joan Parera (DO, PhD), con más de 30 años de experiencia clínica y docente y autor de reconocidas publicaciones sobre el concepto de SAT, este curso ofrece un verdadero salto cualitativo en la práctica osteopática.

Desde la precisión y sutileza del ajuste específico —con especial atención a la manipulación cervical—, se avanza hacia una integración profunda del abordaje miofascial, logrando intervenciones más completas y efectivas con resultados clínicos excepcionales.

> *Un curso diseñado para ir más allá de la técnica: combinar el rigor del diagnóstico posicional SAT con la dimensión miofascial, construyendo un estilo clínico más completo y efectivo.*

O B J E T I V O S

01	Introducir al alumno en el concepto de lesión posicional y de ajuste específico (SAT).
02	Conocer la evidencia científica existente para aplicar los procedimientos diagnósticos y técnicos del SAT.
03	Dominar las técnicas de manipulación vertebral específica y convertirse en experto en el tratamiento del Whiplash.
04	Comprender los mecanismos neurológicos de regulación implicados en el ajuste específico.
05	Integrar la lectura radiológica básica de la hernia de disco lumbar en el razonamiento diagnóstico.

06	Desarrollar la palpación y el diagnóstico de la lesión específica en columna cervical, lumbar y sacro.
07	Reconocer las red flags y contraindicaciones de las técnicas de alta velocidad (HVT).
08	Dominar las estructuras lumbo-pélvicas y cervicales con técnicas avanzadas directas, Toggle y palancas miofasciales.

P R O G R A M A

1º SEMINARIO · INTRODUCCIÓN AL SAT: Principios y diagnóstico

VIERNES 1 de octubre de 2027 9:00–14:00 h / 15:00–19:00 h

9:00–11:00	Presentación del curso. Principios técnica de SAT. Anatomía.
11:00–11:30	*Pausa*
11:30–14:00	Mecanismos neurológicos de regulación.
14:00–15:00	*Comida*
15:00–17:00	Implicaciones sobre la Biomecánica.
17:00–17:30	*Pausa*
17:30–19:00	Interpretación Neuro Postural–Mecánica.

SÁBADO 2 de octubre de 2027 9:00–14:00 h / 15:00–19:00 h

9:00–11:00	Diagnóstico Palpatorio–Radiológico.
11:00–11:30	*Pausa*
11:30–12:30	Red Flags.
12:30–14:00	Palpación y diagnóstico lesión específica.
14:00–15:00	*Comida*
15:00–15:30	Implicaciones de las lesiones del cráneo en las lesiones específicas.
15:30–17:00	Corrección específica columna cervical alta: Lesión de hiperextensión en sedestación y en decúbito prono.
17:00–17:30	*Pausa*
17:30–19:00	Corrección específica columna cervical alta: Lesión de hiperflexión en sedestación y decúbito prono + palancas miofasciales.

2º SEMINARIO · TÉCNICA DE SAT: Estructuras lumbo-pélvicas y columna cervical (Técnicas avanzadas)

VIERNES 19 de noviembre de 2027 9:00–14:00 h / 15:00–19:00 h

9:00–11:00	Corrección específica lesiones de L5. Técnica directa y Toggle.

11:00–11:30	*Pausa*
11:30–14:00	Corrección específica lesiones del Sacro. Técnica directa y Toggle + palancas miofasciales.
14:00–15:00	*Comida*
15:00–17:00	Técnicas corrección pelvis: Técnicas vía interna (rectal) sobre estructuras óseas-ligamentarias-miofasciales y viscerales.
17:00–17:30	*Pausa*
17:30–19:00	Técnicas vía interna (vaginal) sobre estructuras ligamentarias-miofasciales y viscerales.

SÁBADO 20 de noviembre de 2027 9:00–14:00 h / 15:00–19:00 h

9:00–10:00	Corrección específica columna cervical media-baja: Lesión de hiperflexión, Lesión de hiperextensión + palancas miofasciales.
10:00–11:00	Corrección específica lesiones Charnela cérvico-dorsal + palancas miofasciales.
11:00–11:30	*Pausa*
11:30–14:00	Whiplash cervical. Tratamiento de los latigazos cervicales (WAD) y Evidencia Científica de la técnica de SAT. Procedimientos terapéuticos.
14:00–15:00	*Comida*
15:00–16:00	Corrección específica lesiones Atlas.
16:00–17:00	Corrección lesiones complejas: Rotación + traslación columna cervical.
17:00–17:30	*Pausa*
17:30–19:00	Evaluación final.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Formación orientada a profesionales que trabajen con manipulación vertebral y quieran integrar el diagnóstico posicional SAT con un abordaje miofascial avanzado:

Osteópatas D.O.
Que quieran dominar el ajuste específico vertebral y la integración miofascial en su práctica clínica.

Fisioterapeutas
Con experiencia en terapia manual e interés en las técnicas de alta velocidad y diagnóstico posicional.

Estudiantes avanzados
De osteopatía o fisioterapia que buscan una formación técnica de alto nivel en manipulación vertebral.

Profesionales con base en SAT
Que quieran ampliar su dominio técnico con estructuras lumbo-pélvicas y cervicales avanzadas.

DOCENTE

Dr. Joan Parera Turull DO, PhD

Director del Centro de Osteopatía de Terrassa · Autor del concepto SAT · Profesor colaborador acreditado (AQU Catalunya)

Con más de 30 años de experiencia clínica y docente, Joan Parera es una referencia internacional en el diagnóstico posicional y la manipulación vertebral específica. Diplomado en Fisioterapia (UAB, 1993), Máster en Osteopatía (UAB, 1998), Máster de Investigación en Medicina Clínica (Facultad de Medicina UMH) y Doctor cum laude en Investigación Clínica (UMH, 2016).

Ha sido Profesor del Máster Universitario en Osteopatía en la Escuela Gimbernat (UAB, 2003–2006 / 2020–2022), Profesor y Coordinador de Estudios de Osteopatía en la Universidad Ramon Llull (2006–2014) y Profesor del Grado en Fisioterapia en Blanquerna (URL, 2009–2012).

Ha impartido el Curso de SAT para osteópatas en la Facultad de Blanquerna (URL, 2010–2012), en el Instituto d'Osteopatia Clínica (INOC, 2012–2013), en Oydis (2014), en Fiosformació (2015–2022) y en Osteonex desde 2026.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

LUGAR
Osteonex Barcelona Aulestia i Pijoan 11 Barrio de Gracia

PRECIO
600 € total (300 € por seminario) Pago posible por separado

INSCRIPCIÓN
info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576