

www.osteonex.org

PLAGIOCEFALIA, TORTÍCOLIS Y ASIMETRÍAS CRÁNEO FACIALES

Impartido por: SYLVIE LESSARD Osteópata DO

Fechas: 31 enero, 1, 2 febrero 2026

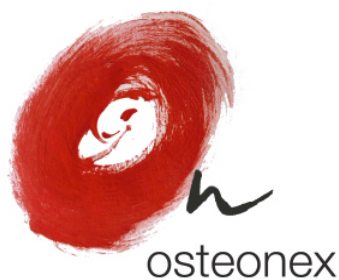
Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Precio: 580 €

INTRODUCCIÓN

La **plagiocefalia** y la **tortícolis** se conocen como la primera razón principal para la consulta pediátrica en osteopatía. Además, los osteópatas se enfrentan al desafío de lograr los mejores resultados con la menor cantidad de intervenciones posible (para ser eficientes en cuanto a costos y tiempo). En el panorama de las terapias manuales, la osteopatía se caracteriza en particular por el enfoque y las técnicas que ha desarrollado para tratar la esfera craneal y el niño en su conjunto. Estos últimos están especialmente indicados para intervenir en bebés y niños pequeños que presentan plagiocefalia, asimetrías craneofaciales, tortícolis del recién nacido, alteraciones del desarrollo motor, es decir, motivos de consulta interrelacionados, que se encuentran con frecuencia en las consultas. Para ofrecer un tratamiento adaptado a su joven paciente y orientar correctamente a los padres, es fundamental conocer los principales mecanismos de deformación, las diferentes orientaciones médicas y osteopáticas posibles y el conocimiento que aportan las investigaciones médicas, la evidencia y los últimos avances científicos en este campo.

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Esta formación te permitirá:

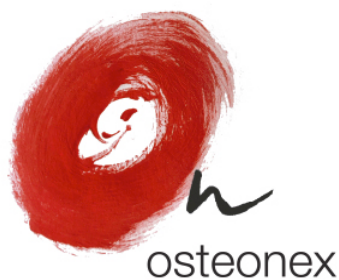
- Conocer las etiologías de la plagiocefalia y comprender las posibles implicaciones en los procesos de crecimiento y desarrollo.
- Detectar y evaluar los signos clínicos y el grado de gravedad de la plagiocefalia, la tortícolis y otras asimetrías craneales.
- Proponer una intervención específica a nivel orofacial (valoración y tratamiento de la respiración y la mandíbula)
- Establecer un plan de tratamiento osteopático óptimo que tenga en cuenta al niño en su totalidad: prevención, tratamiento temprano, asesoramiento y posicionamiento, factores de riesgo y potencial de recuperación, anatomía e impacto de las asimetrías en el desarrollo motor.
- Desarrollar conocimientos teóricos y de palpación para la realización de las principales técnicas (técnicas directas, reposicionamientos, ortesis craneales)
- Promover la interdisciplinariedad: lenguaje médico claro y preciso, redacción rápida de informes médicos electrónicos, desarrollo de planes de tratamiento adecuados en colaboración interprofesional con fisioterapeutas y ortesistas para optimizar el progreso general.

El curso es el resultado de más de 12 años de investigación y colaboraciones interprofesionales a escala internacional. Esta formación, ya impartida en Suiza, Alemania, Francia, Dinamarca, Bélgica, Canadá, etc., proporciona la síntesis de miles de horas clínicas basadas en una revisión constante de la literatura. Se trata de una oportunidad única de combinar los últimos datos científicos sobre el tema con herramientas de medición compatibles con la realidad clínica de los osteópatas.

Proporciona historias clínicas (sinostosis, órtesis craneales, etc.), vídeos, fotografías y tecnologías 3D para documentar la gravedad de las asimetrías.

El curso permite proporcionar la información **científica y clínica** ESENCIAL sobre la plagiocefalia para optimizar la metodología de evaluación osteopática, las estrategias de intervención y los resultados del tratamiento.

formación en osteopatía



Objetivos

- Reconocer los signos clínicos de la plagiocefalia no sinostótica (NSP) y de la tortícolis (**diagnóstico diferencial**), para comprender las causas principales y los factores de riesgo.
- Desarrollar competencias en mediciones antropométricas (craneómetro, explorar nuevos dispositivos técnicos...) y comprender el significado clínico de las mediciones como estrategias de tratamiento.
- Promover la colaboración interprofesional, monitorizar la evolución con mediciones y fotos, proporcionar información al equipo médico ya los padres con la adecuada terminología.
- Comprender la importancia del tratamiento osteopático precoz en asimetrías craneales, maloclusión y respiración bucal.
- Ampliar las habilidades en la metodología clínica y las estrategias de tratamiento considerando al niño en su totalidad y las condiciones asociadas relacionadas con las asimetrías craneales. Para mejorar la calidad de presencia y palpación en técnicas específicas (intraósea, craneal, mandibular, intraoral ...).
- Analizar la globalidad del SNP y la tortícolis en relación con el desarrollo neuromotor.
- Reconocer las banderas rojas de la craneosinostosis.



Contenidos

Realidad clínica osteopática y la plagiocefalia occipital no sinostótica (PSNO)

- Definición, nomenclatura y terminología de plagiocefalia y tortícolis.

- Literatura :

- Incidencia de PNSO
- Epidemiología
- Características y signos clínicos de PNSO, braquicefalia y dolicocefalia.
- Factores de riesgo y condiciones asociadas
- Impactos de un PNSO objetivable mediante escanografía y resonancia magnética

-Anatomía:

- Asimetría de los cóndilos del occipital
- Strain lateral
- Nervios craneales

- Práctica: base del cráneo y membranas

- Tratamientos: información-prevención y posicionamiento

- Consejos de prevención: documentos y cuaderno.
- Adaptación de las recomendaciones de la APP para estirar el SCOM
- La importancia de la posición boca abajo



Literatura :

- Actualización de la literatura (medidas subjetivas u objetivas, instrumentos utilizados)

-Práctico :

- Disociación de volúmenes
- Eje craneosacro
- Movilidad cervical
- Técnicas miofasciales, estiramientos.
- Optimización del tiempo de permanencia en procúbito.

-Evaluaciones de plagiocefalia:

- Ejemplo de cuestionario subjetivo: PNSO
- Teoría sobre:
 - o Medidas antropométricas
 - o Taller práctico para medir la diagonal transcraneal (TCVA)
 - o Plagiocefalometría
 - o Criterios de gravedad para evaluar el PNSO
 - o Evaluación de la gravedad de la plagiocefalia: Cranial Technologies
 - o Toma de fotografías para documentar archivos.



- Contenido de un informe de progreso (versión electrónica)
o Trabajo intra e interdisciplinario (cuándo referir y a quién para optimizar resultados)

-Resultados del proyecto de estandarización clínica:

- Medidas antropométricas: diagonales base y transcraneal.
- Mediciones por plagiocefalometría: Diámetros oblicuos izquierdo y derecho
- Práctico: taller de introducción a las mediciones objetivas.

- Disfunciones osteopáticas:

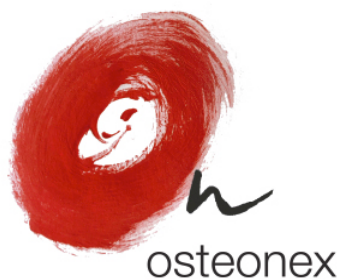
- Práctico: suturas craneales (lambdoides, pterion, asterion), "modelado", técnicas de integración.

-Recomendaciones clínicas en osteopatía en relación a la plagiocefalia occipital no sinostótica:

- Papel del osteópata en el tratamiento del PNSO
- Casos más resistentes al tratamiento
- Determinar el tratamiento óptimo

-Sinostosis craneales:

- Detección de diferentes craneostenosis: metópica, coronal unilateral, lambdoidea, sagital
- Contribución de la osteopatía a esta clientela



Osteópata: colaboración interprofesional.

- Archivos e informes médico-osteopáticos.
- Mediciones: orientar la toma de decisiones clínicas y estrategias de tratamiento.
- Colaboración con el equipo médico: fisioterapia y ortesis craneal.

Impacto en la postura global y el desarrollo motor.

- Influencia de la plagiocefalia y la tortícolis en el desarrollo neuromotor

Desarrollar habilidades promoviendo la IPC (Colaboración Interprofesional):

- Técnicas claves en la intervención osteopática pediátrica a nivel orofacial
- Lenguaje médico y redacción de informes de progreso.
- Métodos de evaluación (estandarización de medidas antropométricas para facilitar la comunicación con los equipos médicos, demostración de la adaptación clínica de la plagiocefalometría)
- Conocimiento de la normalidad y las señales de alerta pediátricas con respecto a las asimetrías craneales que constituyen una emergencia médica o requieren derivación para una investigación adicional.
- Asesoramiento sobre ejercicios sencillos para completar la intervención osteopática a nivel orofacial y favorecer la respiración armoniosa y el crecimiento facial.
- Complementariedad de la fisioterapia y la logopedia en un abordaje multidisciplinar de la plagiocefalia para prevenir las alteraciones de la articulación dentaria.

Conclusión.

formación en osteopatía