



www.osteonex.org

ABORDAJE OSTEOPATICO DE LA HERNIA DISCAL LUMBAR

Impartido por: Miquel Bacas DO

Fechas: 4-5 octubre 2025

Horarios: sábado de 9 a 18h y Domingo de 9 a 14h

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Precio: 350€

INTRODUCCIÓN

La epidemiología demuestra que en España con una población actual de 47.615.034 habitantes, entre 238.075 (en el mejor de los casos) y 952.300 de ellos, anualmente van a sufrir una hernia de disco, la mayoría en L4L5 o L5S1. Si lo extrapolamos a Cataluña con una población actual de 7.747.709 habitantes el porcentaje estará entre 38.738 y 154.954 habitantes que sufrirán de esta patología.

Aunque lamentablemente los estudios afirman que son pocas las modalidades de tratamiento conservador con una efectividad significativa, estos no tienen en cuenta a los osteópatas, a pesar de que los resultados post cirugía tras un año de la misma son similares a los del tratamiento conservador. Como osteópatas podemos tratar el disco intervertebral de forma directa y específica, y vamos a aprender una técnica de alta velocidad (HVT) sencilla, efectiva y segura que se encuentra a medio camino entre las técnicas funcionales y las estructurales. Con este abordaje entre 4-6 visitas se puede solucionar o mejorar la sintomatología neurológica del paciente que causa la hernia discal lumbar, en más del 85% de los casos. También se practicará cómo estar en el tejido correcto y cómo es posible palpar el disco a través de la posición correcta del cuerpo del osteópata.

formación en osteopatía



Seguro que el concepto de verticalidad va a aparecer a partir de ahora en tu práctica osteopática diaria y permanecerá contigo para siempre. Las citas escritas por Rolling E. Becker como "Solo los tejidos saben" y "No escuches con tus manos, sino a través de tus manos" tendrán sentido en este seminario.

Objetivos

- Actualizaremos y ampliaremos su comprensión de la anatomía, fisiología y fisiopatología del disco.
- Biomecánica clásica y biotensegridad
- Descubriremos las preguntas clave que debe hacer en el historial del caso para ayudar a identificar y relacionar la hernia de disco que contribuye a la sintomatología del paciente.
- Introducción de una lectura sencilla de la RNM y la hernia de disco lumbar.
- Exploración del paciente, los síntomas neurológicos.
- Aprenderemos a reconocer cuándo el paciente se beneficiará de las técnicas de absorción de la hernia discal lumbar, obteniendo un diagnóstico diferencial.
- Ser consciente de las posibles red flags.
- Aprenderemos a palpar, sentir y estar dentro del disco aprovechando todo su peso corporal y verticalidad, que luego te ayudará a entrar en el tejido correcto, liberando los sensores táctiles de tus dedos para palpar el disco.
- Aprenderemos y practicaremos 1 nueva técnica con 9 variantes, que podrás usar para tratar con seguridad los diferentes tipos de hernia de disco lumbar.
- Introduciremos en nuestra práctica diaria una técnica de alta velocidad que se encuentra entre técnicas funcionales y estructurales.



Principios de trabajo:

Slack es pasivo: verticalidad/gravedad/trabajo postural. thrust es activo: entreno de técnica/sin fuerza.

- Aprenderás herramientas sencillas de autogestión y educación del paciente.
- Después del tratamiento es necesario introducir instrucciones sencillas de autocuidado para el paciente para reincorporarse a su vida diaria normal (trabajo, descanso, paseo, deporte)

Contenidos

1-PRESENTACIÓN.

2-¿QUÉ ES UNA HERNIA DISCAL?

- PATOFISIOLOGIA
- ETIOLOGIA
- EPIDEMIOLOGIA
- ESTUDIOS DICEN...
- PRONÓSTICO

3-¿PODEMOS TRATARLA DIRECTA Y ESPECIFICAMENTE?

- DISCUSIÓN:
 - POSIBLES TRATAMIENTOS MÉDICOS
 - POSIBLES TRATAMIENTOS OSTEOPÁTICOS

formación en osteopatía



4-EL DISCO INTERVERTEBRAL

- DEFINICIÓN
- EMBRIOLOGIA
- UNIDAD FUNCIONAL
- BIOMECÁNICA DISCAL CLÁSICA

5-TENSEGRIDAD-BIOTENSEGRIDAD

- CONCEPTO ESTRUCTURAL EN ARQUITECTURA: TENSIÓN + INTEGRIDAD= TENSEGRIDAD
- TENSEGRIDAD EN EL CUERPO HUMANO: BIOTENSEGRIDAD
- DEFINICIONES
- RESILENCIA

6-INTRO A LA TÉCNICA DE ABSORCIÓN DISCAL LUMBAR

- “UN PUENTE ENTRE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES Y ESTRUCTURALES”
- PRINCIPIOS
- NOCIONES
- ENTENDER (R. E. BECKER)
- THRUST.

7-EL PACIENTE:

- SINTOMATOLOGÍA –
NEUROLÒGICA



CORRELACIONES TOPOGRAFICAS ENTRE LA MÉDULA ESPINAL Y LOS SEGMENTOS VERTEBRALES. CURIOSIDADES.

-EXPLORACIÓN

-NEUROLÓGICA (REVISIÓN).

-TESTS:

-LASEGUE. VARIACIONES VALSALVA.

-SLUMP TEST. ADAPTACIONES DEL TEST.

8-TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO PARA LA REABSORCIÓN DE LA HERNIA DISCAL LUMBAR

-PALPACIÓN DISCAL

-SEGURO, SIMPLE Y EFECTIVO -1 TÉCNICA, 9 VARIANTES

-POSICIÓN ("UN PUENTE ENTRE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES Y ESTRUCTURALES") -SLACK

-THRUST

9-TAV DE CORRECCIÓN DEL SEGMENTO VERTEBRAL AFECTADO RESPETANDO EL DISCO

-EXPLORACIÓN

-TRATAMIENTO LUMBAR –

TRATAMIENTO SACRO

10-TRABAJO EN CASA

-EJERCICIO DE TENSEGRIDAD DISCAL

-REFUERZO MUSCULAR ACTIVO



-EJERCICIO DE HIPEREXTENSIÓN LUMBAR

11-CONSEJOS AL PACIENTE DE TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS SI ES NECESARIO.

11.1-FISIOTERAPIA ANTIÁLGICA: DIATERMIA, SUPERINDUCTIVA,...

11.2-ACUPUNTURA.

11.2-REFUERZO DEL CORE PARA EVITAR RECAIDAS: -PILATES® /GAH®

12-CASOS REALES EN MI PRÁCTICA DIARIA.

CV MIQUEL BACAS DO

Tiene más de 23 años de experiencia como profesional de la salud (fisioterapeuta y osteópata) y ha estado organizando cursos de posgrado durante los últimos 10 años para muchos osteópatas europeos reconocidos, y ha estado asistiendo a algunos de ellos en sus conferencias. Colaboró con Posgradosteopatía Barcelona "Os"® como coordinador académico durante 7 años y con FBEO (escuela de pregrado) en España.

Actualmente colabora con osteonex®, escuela de posgrado en osteopatía. Durante los últimos 20 años ha realizado diferentes posgrados como fisioterapeuta al principio, y como osteópata desde que finalizó sus estudios hace 12 años. Ahora, puede decir con orgullo que algunos de ellos, y en particular las formaciones de posgrado en osteopatía con profesores altamente reconocidos, han cambiado su visión y enfoque osteopático, sobretudo en el momento que entendió el concepto de biotensegridad y la relación entre tejidos, se volvió más preciso, efectivo y analítico, lo que mejoró su diagnóstico y práctica osteopática diaria.

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Cabe destacar que en mayo de 2022 Miguel realizó una introducción de esta técnica de absorción discal lumbar en Australia mediante la organización Osteopathy Australia que se puede visualizar en <https://osteopathy.org.au/events/Osteopathic-approach-to-the-absorption-of-a-lumbar-herniated-disc>. En estos momentos está pendiente de realizar la formación presencial en este magnífico País .

Es co-CEO de la técnica thewavesystem®. Esta es una técnica instrumental de movilización del tejido blando (IASTM) que desarrolló con el diseño sus propias herramientas. Ha sido instructor IASTM en el Máster de Fisioterapia Instrumental de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, durante las últimas 9 ediciones, y en otras escuelas de Europa como en Barcelona, Eindhoven y Roma. También impartió la técnica thewavesystem® a clubes deportivos muy importantes en España (FCB, selección española de piragüismo, fisioterapeutas de tenistas internacionales,...) y centros de salud privados.

Actualmente trabaja como director en su propio centro de salud "FISIO KINESIS SC" donde trabaja desde 2005 con otros 4 fisioterapeutas y él mismo como único osteópata. El equipo está especializado en diferentes campos de la fisioterapia (acupuntura, ecografía, EPI®, ejercicios abdominales hipopresivos, thewavesystem® IASTM, punción seca, uroginecología, pilates®, readaptación deportiva...) y osteopatía (pediatría, hernia discal, dolor lumbar y todas las enfermedades que padecen los pacientes, y trata de ayudarlos con sus manos y conocimientos).

formación en osteopatía