



CURSO DE FISIOTERAPIA VESTIBULAR ELEMENTAL

FECHAS: 17 AL 19 DE ABRIL DEL 2026

Impartido por: Luis Del Pino - Fisioterapeuta

Lugar de impartición: C/ Aulèstia i Pijoan 11 bajos. Barcelona

Precio: 430 € (200€ reserva plaza + 230€ Marzo)

IBAN ES94 2100 0639 0402 0087 6922 (la Caixa)

INTRODUCCIÓN

Los trastornos vestibulares representan una de las causas más frecuentes de consulta tanto en atención primaria como en servicios especializados. El mareo, el vértigo y la inestabilidad afectan a un gran porcentaje de la población en algún momento de su vida, con una incidencia estimada de hasta el **30% en adultos** y con una mayor prevalencia en personas de edad avanzada.

Estos síntomas, además de ser alarmantes para el paciente, tienen un gran impacto en su calidad de vida: limitan la movilidad, aumentan el riesgo de caídas, generan inseguridad en las actividades de la vida diaria e incluso pueden desencadenar ansiedad y aislamiento social.

En este contexto, la **fisioterapia vestibular** surge como una herramienta eficaz y segura para mejorar la función vestibular, reducir la sintomatología y favorecer la recuperación funcional del paciente. El fisioterapeuta desempeña un papel clave dentro del equipo multidisciplinar, ya que cuenta con los conocimientos y habilidades necesarios para valorar al paciente inestable y aplicar intervenciones basadas en la evidencia científica.

Este curso pretende ofrecer al profesional sanitario una visión global y práctica de la fisioterapia vestibular, abarcando desde los fundamentos anatómicos y fisiológicos hasta la valoración clínica y el abordaje terapéutico de las patologías más frecuentes. El objetivo es dotar a los participantes de herramientas útiles que puedan trasladar de manera inmediata a su práctica asistencial.

CONTENIDO DEL CURSO

1. Introducción a la fisioterapia vestibular

- Concepto y objetivos de la fisioterapia vestibular.
- Rol del fisioterapeuta en el abordaje de los trastornos vestibulares.
- Relación con otras disciplinas sanitarias.

2. Anatomía y fisiología del sistema vestibular

- Anatomía del oído interno: laberinto óseo y membranoso.
- Receptores vestibulares y sus funciones.
- Vías vestibulares centrales y conexiones neurológicas.
- Fisiología del equilibrio: integración vestibular, visual y propioceptiva.

3. Patologías vestibulares más frecuentes

- Vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB).
- Neuritis vestibular.
- Enfermedad de Ménière.
- Hipofunción vestibular bilateral y unilateral.
- Otros trastornos frecuentes relacionados con el sistema vestibular.

4. Valoración del paciente con inestabilidad y vértigo

- Historia clínica y entrevista específica.
- Exploración física y pruebas clínicas funcionales.
- Identificación de signos y síntomas de alarma.
- Herramientas de valoración funcional y escalas validadas.

5. Abordaje del vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB)

- Concepto y variantes clínicas (canal posterior, horizontal y anterior).
- Maniobras diagnósticas: Dix-Hallpike, prueba supina de rotación, entre otras.
- Maniobras terapéuticas: Epley, Semont, Lempert y variantes según el canal afectado.

6. Introducción a la rehabilitación vestibular

- Principios generales de la rehabilitación vestibular.
- Tipos de ejercicios: habituación, adaptación y sustitución.
- Fundamentos del diseño de programas de intervención.
- Ejemplos prácticos de ejercicios básicos.

CURRICULUM Luis Del Pino

Fisioterapeuta UAB

Máster en Osteopatía UAB

DIU en Reeducción Vestibular SORBONNE, París

International Vestibular Rehabilitation Certificate. American Institute of Balance

Diplomado en Medicina Vestibular. Universidad Austral Chile

Vestibular Medicine Certificate, Institute Neurobalance

Experto en Neuro-otología, U. Isabel I

Miembro Société Internationale de R   ducation Vestibulaire

Miembro de la Sociedad Española de Rehabilitación Vestibular y del Equilibrio

Comiss   Fisioter  pia Vestibular CFC

CO centro especializado Equilibri-Sabadell

Profesor EU Gimbernat al grau de fisioter  pia i máster osteopatia, col.laborador al máster de terapia visual de la UPC.