



www.osteonex.org

ABORDAJE OSTEOPATICO DE LA HERNIA DISCAL CERVICAL

Impartido por: Miquel Bacas DO

Fechas: 6,7 noviembre 2026

Horarios: sábado y domingo de 9 a 18 h

Lugar de impartición: **Aulestia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Precio: 400€

CONTENIDOS

1-PRESENTACIÓN.

2-¿QUÉ ES UNA HERNIA DISCAL?

- PATOFISIOLOGIA
- ETIOLOGIA
- EPIDEMIOLOGIA

3-¿PODEMOS TRATARLA DIRECTA Y ESPECIFICAMENTE?

- DISCUSIÓN:
 - POSIBLES TRATAMIENTOS MÉDICOS
 - POSIBLES TRATAMIENTOS OSTEOPÁTICOS

formación en osteopatía



4-EL DISCO INTERVERTEBRAL

- DEFINICIÓN
- EMBRIOLOGIA
- UNIDAD FUNCIONAL
- BIOMECÁNICA DISCAL BIOMECÁNICA CERVICAL

5-TENSEGRIDAD-BIOTENSEGRIDAD

- CONCEPTO ESTRUCTURAL EN ARQUITECTURA: TENSIÓN + INTEGRIDAD= TENSEGRIDAD
- TENSEGRIDAD EN EL CUERPO HUMANO: BIOTENSEGRIDAD
- DEFINICIONES
- RESILENCIA

6-INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS ESTRUCTURALES TISULARES

- “UN PUENTE ENTRE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES Y ESTRUCTURALES”
- PRINCIPIOS
- NOCIONES
- ENTENDER (R. E. BECKER)
- THRUST

7-EL PACIENTE:

- SINTOMATOLOGÍA NEUROLÓGICA

CORRELACIONES TOPOGRÁFICAS ENTRE LA MÉDULA ESPINAL Y LOS SEGMENTOS VERTEBRALES. CURIOSIDADES.

- EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA (REVISIÓN).



- TESTS: SLUMP – TEST CERVICAL
- SPURLING
- OTROS : INTRODUCCIÓN A LA LECTURA RNM

8-TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO PARA LA REABSORCIÓN DE LA HERNIA DISCAL CERVICAL

- PALPACIÓN DISCAL
- SEGURO, SIMPLE Y EFECTIVO -1 TÉCNICA, 9 VARIANTES
- POSICIÓN (“UN PUENTE ENTRE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES Y ESTRUCTURALES”)
- SLACK
- THRUST

TRABAJO EN TENSEGRIDAD CERVICAL -PUNTOS ESTRATÉGICOS DE LIBERACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFERICO

9-TAV DE CORRECCIÓN DEL SEGMENTO VERTEBRAL CERVICAL AFECTADO RESPETANDO EL DISCO

- INTRODUCCIÓN A “STRUCTURAL TISSULAR MANIPULATION” DAVID LACHAIZE DO

10-TRABAJO EN CASA

- EJERCICIO DE TENSEGRIDAD DISCAL
- REFUERZO MUSCULAR ACTIVO
- EJERCICIO DE HIPEREXTENSIÓN CERVICAL



11-CONSEJOS AL PACIENTE DE TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS SI ES NECESARIO.

11.1- FISIOTERAPIA ANTIÁLGICA: DIATERMIA, SUPERINDUCTIVA, ...

11.2- ACUPUNTURA.

11.2- REFUERZO DEL CORE PARA EVITAR RECAIDAS:

-PILATES® /GAH®

CV MIQUEL BACAS DO

Tiene más de 23 años de experiencia como profesional de la salud (fisioterapeuta y osteópata) y ha estado organizando cursos de posgrado durante los últimos 10 años para muchos osteópatas europeos reconocidos, y ha estado asistiendo a algunos de ellos en sus conferencias. Colaboró con Posgradosteopatía Barcelona "Os"® como coordinador académico durante 7 años y con FBEO (escuela de pregrado) en España.

Actualmente colabora con osteonex®, escuela de posgrado en osteopatía.

Durante los últimos 20 años ha realizado diferentes posgrados como fisioterapeuta al principio, y como osteópata desde que finalizó sus estudios hace 12 años. Ahora, puede decir con orgullo que algunos de ellos, y en particular las formaciones de posgrado en osteopatía con profesores altamente reconocidos, han cambiado su visión y enfoque osteopático, sobretodo en el momento que entendió el concepto de biotensegridad y la relación entre tejidos, se volvió más preciso, efectivo y analítico, lo que mejoró su diagnóstico y práctica osteopática diaria.

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Cabe destacar que en mayo de 2022 Miguel realizó una introducción de esta técnica de absorción discal lumbar en Australia mediante la organización Osteopathy Australia que se puede visualizar en <https://osteopathy.org.au/events/Osteopathic-approach-to-the-absorption-of-a-lumbar-herniated-disc>. En estos momentos está pendiente de realizar la formación presencial en este magnífico País .

Es co-CEO de la técnica thewavesystem®. Esta es una técnica instrumental de movilización del tejido blando (IASTM) que desarrolló con el diseño sus propias herramientas. Ha sido instructor IASTM en el Máster de Fisioterapia Instrumental de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, durante las últimas 9 ediciones, y en otras escuelas de Europa como en Barcelona, Eindhoven y Roma. También impartió la técnica thewavesystem® a clubes deportivos muy importantes en España (FCB, selección española de piragüismo, fisioterapeutas de tenistas internacionales,..) y centros de salud privados.

Actualmente trabaja como director en su propio centro de salud "FISIO KINESIS SC" donde trabaja desde 2005 con otros 4 fisioterapeutas y él mismo como único osteópata. El equipo está especializado en diferentes campos de la fisioterapia (acupuntura, ecografía, EPI®, ejercicios abdominales hipopresivos, thewavesystem® IASTM, punción seca, uroginecología, pilates®, readaptación deportiva...) y osteopatía (pediatría, hernia discal, dolor lumbar y todas las enfermedades que padecen los pacientes, y trata de ayudarlos con sus manos y conocimientos).

formación en osteopatía