

www.osteonex.org

SAT. DEL AJUSTE ESPECÍFICO A LA INTEGRACIÓN MIOFASCIAL

Fechas

- **27, 28 marzo 2026**
- **22, 23 mayo 2026**

Horario: 9h a 14h y de 15h a 19h

Impartido por Joan Parera DO, PhD

Precio: 600€ (300€ per seminario)

Lugar de impartición: **Aulèstia i Pijoan 11 (Barcelona)**

Presentación:

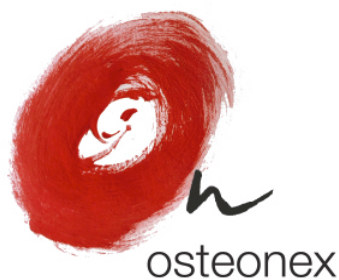
De la mano de Joan Parera (DO, PhD), con más de 30 años de experiencia clínica y docente, y autor de reconocidas publicaciones sobre el concepto de SAT, este curso ofrece un verdadero salto cualitativo en la práctica osteopática.

Desde la precisión y sutileza del ajuste específico —con especial atención a la manipulación cervical—, se avanza hacia una integración profunda del abordaje miofascial, logrando intervenciones más completas y efectivas, con resultados clínicos excepcionales.

Objetivos:

- Introducir al alumno en el concepto de lesión posicional y de ajuste específico
- Dar a conocer los conocimientos teóricos, así como la evidencia científica existente, para poder aplicar los procedimientos diagnósticos y técnicos del SAT
- Conseguir que el alumno sea un experto en la utilización de las técnicas de manipulación y en el tratamiento del Whiplash

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Programa:

1^{er} Seminario: INTRODUCCIÓN AL SAT: Principios y diagnóstico

Viernes 27 de marzo de 2026: De 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

Mañana

• 9:00 a 11:00 Presentación del curso. Principios técnica de SAT. Anatomía •
11:00 a 11:30 Coffe-breack • 11:30 a 14:00 Mecanismos neurológicos de
regulación.

14:00 a 15:00 Comida

Tarde

• 15:00 a 17:00 Implicaciones sobre la Biomecánica • 17:00 a 17:30 Coffe-
breack • 17:30 a 19:00 Interpretación Neuro Postural - Mecánica

Sábado 28 de marzo de 2026: De 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

Mañana

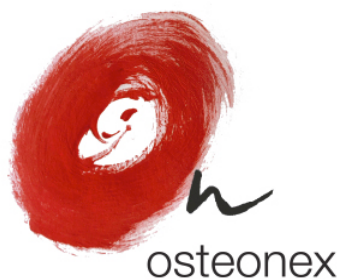
• 9:00 a 11:00 Diagnóstico Palpatorio - Radiológico • 11:00 a 11:30 Coffe-
breack • 11:30 a 12:30 Red Flags • 12:30 a 14:00: Palpación y diagnóstico
lesión específica

14:00 a 15:00 Comida

Tarde

• 15:00 a 15:30 Implicaciones de las lesiones del cráneo en las lesiones
específicas • 15:30 a 17:00: Corrección específica columna cervical alta:
Lesión de hiperextensión en sedestación y en decúbito prono. • 17:00 a 17:30
Coffe-breack • 17:30 a 19:00: Corrección específica columna cervical alta:
Lesión de hiperflexión en sedestación y en decúbito prono + palancas
miofasciales

formación en osteopatía



www.osteonex.org

2o Seminario: TÉCNICA DE SAT: Estructuras lumbo-pélvicas y Columna cervical (Técnicas avanzadas)

Viernes 22 de mayo de 2026: De 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

Mañana

- 9:00 a 11:00 Corrección específica lesiones de L5. Técnica directa y Toggle
- 11:00 a 11:30 Coffe-Breack
- 11:30 a 14:00 Corrección específica lesiones del Sacro. Técnica directa y Toggle + palancas miofasciales

14:00 a 15:00 Comida

Tarde

- 15:00 a 17:00 Técnicas corrección pelvis: Técnicas vía interna (rectal) sobre estructuras óseas-ligamentarias-miofasciales y viscerales
- 17:00 a 17:30 Coffe-Breack
- 17:30 a 19:00 Técnicas vía interna (vaginal) sobre estructuras ligamentarias- miofasciales y viscerales

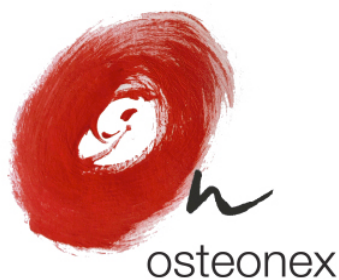
Sábado 23 de mayo de 2026: De 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

Mañana

- 9:00 a 10:00 Corrección específica columna cervical media-baja: Lesión de hiperflexión, Lesión de hiperextensión + palancas miofasciales
- 10:00 a 11:00 Corrección específica lesiones Charnela cérvico-dorsal + palancas miofasciales
- 11:00 a 11:30 Coffe-Breack
- 11:30 a 14:00 Whiplash cervical. Tratamiento de los latigazos cervicales (WAD) y Evidencia Científica de la técnica de SAT. Procedimientos terapéuticos.

14:00 a 15:00 Comida

formación en osteopatía



www.osteonex.org

Tarde

- 15:00 a 16:00 Corrección específica lesiones Atlas • 16:00 a 17:00 Corrección lesiones complejas: Rotación + traslación columna cervical • 17:00 a 17:30 Coffe-Breack • 17:30 a 19:00 Evaluación

- **Profesor:** v Dr. Joan Parera Turull Director Centro de Osteopatía Terrassa des de 1997 Diplomado en Fisioterapia (Universidad Autónoma de Barcelona) 1993 Máster en Osteopatía (Universidad Autónoma de Barcelona) 1998 Máster de Investigación en Medicina Clínica (Facultad de Medicina UMH) 2014 Doctor "cum laude" en Investigación Clínica (Facultad de Medicina UMH) 2016 Profesor Máster Universitario en Osteopatía Escuela "Gimbernat" (Universitat Autònoma de Barcelona) 2003-2006 / 2020-2022 Profesor y Coordinador Estudios de Osteopatía Universidad Ramon Llull 2006-2014 Profesor Grado en Fisioterapia Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna (URL) desde 2009 hasta 2012 Profesor Curso de SAT para osteópatas en la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna (URL) 2010-2012, en el Instituto d'Osteopatia Clínica (INOC) 2012-2013, en Oydís 2014, en Fiosformació 2015-2022 y en Osteonex des de 2026. Profesor colaborador acreditado por la Agencia de Calificación Universitaria de Catalunya

formación en osteopatía