O S T E O N E X

Formación Postgraduada en Osteopatía · Barcelona

EJERCICIOS BUTEYKO Y FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Formación clínica para profesionales de la salud by Inspira't

Formación híbrida · 26 horas totales

ASÍNCRONO 01 febrero 2027 — 16h de material online a tu ritmo

SÍNCRONO 20 febrero 2027 — 10:00 a 12:00 h (Zoom)

PRESENCIAL 27 febrero 2027 — 8h en Osteonex, Barcelona

FORMATO Híbrido · 26h totales

PRECIO 475 €

INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636 007 576

P R E S E N T A C I Ó N

Esta formación nace de la intersección entre el método Buteyko y la fisioterapia respiratoria clínica. Está dirigida a fisioterapeutas y otros profesionales de la salud que quieren integrar los ejercicios Buteyko en su práctica, entendiéndolos desde el razonamiento clínico y entendiendo cómo se complementan con las herramientas propias de la fisioterapia.

El diferencial de este curso no es enseñar Buteyko desde cero, sino mostrar cómo un fisioterapeuta piensa, evalúa y aplica estas técnicas en el contexto clínico real — con protocolos prácticos para cada patología y sin profundizar innecesariamente en teoría que los profesionales de la salud ya conocen.

> *Una formación que articula el método Buteyko con el razonamiento clínico real del profesional de la salud — práctica, aplicada y directamente transferible a la consulta.*

E S T R U C T U R A D E L A F O R M A C I Ó N

BLOQUE	FORMATO	HORAS	FUNCIÓN PRINCIPAL
Contenido teórico y protocolos	Asíncrono	**16 h**	Asimilación a ritmo propio
Resolución de dudas	Síncrono (Zoom)	**2 h**	Puente teoría–práctica
Práctica clínica	Presencial	**8 h**	Manos a la obra, feedback real

CONTENIDOS DEL BLOQUE ASÍNCRONO (16 h)

Ocho módulos de formación online a tu ritmo, con material, artículos y vídeos grabados:

- MÓD. 1 — Razonamiento clínico del fisioterapeuta respiratorio. Evaluación funcional: pausa de control, patrón respiratorio, postura.
- MÓD. 2 — Higiene nasal, respiración oral y anquiloglosia: técnicas, dispositivos (Rhinodouche, desobstrucción rinofaríngea), implicación clínica.
- MÓD. 3 — Ejercicios Buteyko en adultos: fundamentos, protocolos, progresión y adaptación al paciente adulto.
- MÓD. 4 — Ejercicios Buteyko en pediatría: protocolos específicos, adaptación por edad, particularidades del niño.
- MÓD. 5 — Gestión de la tos crónica: higiene nasal aplicada, drenaje bronquial, técnicas de control de tos.
- MÓD. 6 — Protocolos clínicos I: asma (con peakflow integrado), alergia, hipertrofia de adenoides.
- MÓD. 7 — Protocolos clínicos II: apnea del sueño, ronquidos, bruxismo.
- MÓD. 8 — Protocolos clínicos III: climaterio y casos especiales.

BLOQUE PRESENCIAL · 27 FEBRERO 2027 · 8 h

El día presencial en Osteonex Barcelona integra toda la teoría del bloque asíncrono en práctica clínica supervisada:

- 09:00–11:00 — Ejercicios Buteyko en adultos y pediatría: guiar, corregir, adaptar.
- 11:15–12:45 — Higiene nasal práctica: desobstrucción rinofaríngea, Rhinodouche, anquiloglosia aplicada.
- 12:45–13:30 — Gestión de la tos crónica: drenaje bronquial, control de tos.
- 14:30–16:00 — Protocolos clínicos prácticos por grupos: apnea, ronquidos, bruxismo, alergia, adenoides, climaterio.
- 16:15–17:45 — Simulación de sesión clínica completa por parejas.
- 17:45–18:00 — Cierre y dudas.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Formación orientada a profesionales que quieran incorporar los ejercicios Buteyko en su práctica clínica desde un enfoque fisioterápico y basado en la evidencia:

Fisioterapeutas Especialmente respiratorios, pediátricos o con interés en la disfunción del patrón respiratorio.	**Osteópatas D.O.** Con interés en integrar el trabajo respiratorio en el abordaje craneal y postural.
Logopedas Interesados en la relación respiración–deglución–anquiloglosia.	**Otros profesionales de la salud** Pediatras, médicos o terapeutas que trabajan con patologías respiratorias.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

LUGAR PRESENCIAL	FORMATO	INSCRIPCIÓN
Osteonex Barcelona Aulestia i Pijoan 11 Barrio de Gracia	Híbrido 16h asíncrono + 2h Zoom + 8h presencial = 26h	info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576