



DRENAJE AUTÓGENO by Inspira't

Respirar feliz moviendo el moco Formación para fisioterapeutas

Impartida por: Anna Ferran Roig

Precio: 550 €

Fechas: 10 – 11 de abril de 2027

Índice del curso

Bloque 1 – Asíncrono (9-10 horas | 8 bloques con vídeos grabados)

1. Anatomía aplicada

- Vía aérea superior e inferior con mirada clínica
- Zonas de retención de moco: nariz, cavum, senos, bronquios, segmentos distales
- Diferencias adulto / niño relevantes para la técnica y la posición
- Fisiología del moco: producción, composición, transporte mucociliar

2. Enfermedades hipersecretoras

- EPOC, bronquiectasias, fibrosis quística, asma, sinusitis, bronquiolitis, bronquitis recurrente
- Para cada patología: tipo de moco, zona de acumulación e implicación para el drenaje
- Casos clínicos breves para activar el razonamiento

3. Auscultación orientada al drenaje

- Sonidos que indican moco móvil vs. fijado vs. inflamación sin moco
- Cómo cambia la auscultación antes y después del drenaje
- Errores frecuentes de interpretación | Fragmentos de audio

4. Higiene nasal

- Fisiología de la nariz y el cavum como punto de partida clínico
- Lavados nasales: volumen, presión, posiciones, soluciones, dispositivos
- DRR (drenaje rinofaríngeo retrógrado): indicaciones, técnica, adaptación por edad
- Diferencias prácticas adulto / niño | Errores frecuentes
- Cuando la higiene nasal sola no es suficiente



5. Drenaje Autógeno – bases y fases

- Principios biomecánicos: flujo, velocidad, volúmenes, efecto dos velocidades
- Las tres fases: desbloqueo, recolección, evacuación – como lectura del paciente, no secuencia rígida
- DA asistido en niños: adaptaciones posturales, apoyo manual, ritmo
- Errores técnicos habituales y cómo corregirlos
- Comparación con otras técnicas: ELTGOL, OPEP, PEP, drenaje postural

6. Movilidad torácica

- Por qué la rigidez torácica dificulta el drenaje
- Valoración de la movilidad: zonas de restricción frecuentes
- Técnicas manuales y activas para mejorar la expansión
- Integración con el DA: ¿cuándo hacerla?

7. Técnicas coadyuvantes

- Fajas torácicas, PEP fijos y oscilantes, RIM
- Nebulizaciones: timing respecto al DA, tipo de solución, orden
- Actividad física aeróbica como técnica de drenaje: evidencia y aplicación
- Criterio de integración: cuándo cada técnica aporta valor y cuándo no

8. Razonamiento clínico y toma de decisiones

- Esquema de decisión: qué paciente, qué técnica, en qué orden, con qué frecuencia
- Cómo combinar vía alta y vía baja en una misma sesión
- Cómo diseñar el trabajo autónomo en casa para el paciente
- Criterios de derivación y límites de la técnica

Bloque 2 – Directo en línea (2 horas)

Sesión de dudas sobre los vídeos. Sin contenido nuevo. Imprescindible haber visto todo el asíncrono.



Bloque 3 – Presencial (2 días)

Mañana día 1 – Puesta a punto técnica

- Práctica de DA entre participantes: posiciones, ajuste de fase, feedback manual y verbal
- Auscultación en vivo: identificación de sonidos
- Práctica de técnicas coadyuvantes e higiene nasal

Tarde día 1 – Primer paciente real

- Valoración conjunta: anamnesis, auscultación, razonamiento en voz alta y aplicación
- Debriefing clínico grupal: qué ha funcionado, qué adaptaríamos, cómo se lo explicaríamos al paciente

Mañana día 2 – Segundo y tercer paciente real

- Perfiles diversos: adulto crónico + niño con hipersecreción
- Formato progresivamente autónomo: los participantes lideran la valoración y el tratamiento

Tarde día 2 – Integración y cierre

- Esquema de toma de decisiones construido colectivamente
- Límites de la técnica y criterios de derivación
- Diseño del trabajo autónomo para el paciente
- Espacio abierto para casos de los participantes

Resumen de volumen horario

Asíncrono (vídeos): 9-10 horas

Directo en línea: 2 horas

Presencial (2 días): 12-14 horas

Total estimado: 24-26 horas

Para formalizar la inscripción, contactar con: info@osteonex.org

formación en osteopatía