



www.osteonex.org

Ejercicios Buteyko y fisioterapia respiratoria: formación clínica para profesionales de la salud by Inspira't

FECHAS:

01 SEPTIEMBRE: acceso a 16 horas en asincronía entre material y artículos para leer y vídeos grabados.

12 SEPTIEMBRE : (Mañana): 2 horas de online síncrono para las dudas de la teoría antes de la sesión práctica, la semana antes del presencial.

19 SEPTIEMBRE: 8h de formación presencial en Osteonex

PRECIO: 475€

1. Visión general de la formación

Esta formación nace de la intersección entre el método Buteyko y la fisioterapia respiratoria clínica. Está dirigida a fisioterapeutas y otros profesionales de la salud que quieren integrar los ejercicios Buteyko en su práctica, entendiéndolos desde el razonamiento clínico y entendiendo cómo se pueden complementar con las herramientas propias de la fisioterapia.

formación en osteopatía



El diferencial de este curso no es enseñar Buteyko desde cero, sino mostrar cómo un fisioterapeuta piensa, evalúa y aplica estas técnicas en el contexto clínico real — con protocolos prácticos para cada patología y sin profundizar innecesariamente en teoría que los profesionales de la salud ya conocen.

RESUMEN DE BLOQUES Y HORAS

Bloque : Contenido teórico y protocolos

Formato : Asíncrono

Horas : 16h

Función principal : Asimilación a ritmo propio

Bloque : Resolución de dudas

Formato : Síncrono (Zoom)

Horas : 2h

Función principal : Puente teoría-práctica

Bloque : Práctica clínica

Formato : Presencial

Horas : 8h

Función principal : Manos a la obra, feedback real

Total Híbrido : 26h

formación en osteopatía



2. Bloque asíncrono — aprox. 16 horas

MÓD. 1 : Razonamiento clínico del fisioterapeuta respiratorio. Evaluación funcional de la respiración: pausa de control, patrón respiratorio, postura

MÓD. 2 : Higiene nasal, respiración oral y anquiloglosia: técnicas, dispositivos (Rhinodouche, desobstrucción rinofaríngea), implicación clínica

MÓD. 3 : Ejercicios Buteyko en adultos: fundamentos, protocolos, progresión y adaptación al paciente adulto

MÓD. 4 : Ejercicios Buteyko en pediatría: protocolos específicos, adaptación por edad, particularidades del niño

MÓD. 5 : Gestión de la tos crónica: higiene nasal aplicada, drenaje bronquial, técnicas de control de tos. Visión clínica integrada

MÓD. 6 : Protocolos clínicos I: asma (con peakflow integrado), alergia, hipertrofia de adenoides

MÓD. 7 : Protocolos clínicos II: apnea del sueño, ronquidos, bruxismo

MÓD. 8 : Protocolos clínicos III: climaterio y casos especiales



3. Bloque síncrono : 2 horas (Zoom)

Una sesión de 2 horas en directo vía Zoom, situada entre el bloque asíncrono y el día presencial. Hace de puente entre la teoría y la práctica, y permite crear cohesión de grupo antes del día presencial.

4. Bloque presencial — 8 horas : sábado 19 septiembre

FRANJAS HORARIAS Y CONTENIDOS :

09:00 – 11:00 : Ejercicios Buteyko adultos y pediatría: guiar, corregir, adaptar

11:00 – 11:15 : Pausa

11:15 – 12:45 : Higiene nasal práctica: desobstrucción rinofaríngea, Rhinodouche, anquiloglosia aplicada

12:45 – 13:30 : Gestión de las tos crónica : drenaje bronquial, control de tos

13:30 – 14:30 : Comida

14:30 – 16:00 : Protocolos clínicos prácticos por grupos: apnea, ronquidos, bruxismo, alergia, adenoides, climaterio

16:00 – 16:15 : Pausa

16:15 – 17:45 : Simulación de sesión clínica completa por parejas

17:45 – 18:00 : Cierre y dudas

Para formalizar la inscripción contactar: info@osteonex.org

formación en osteopatía