O S T E O N E X

Formación Postgraduada en Osteopatía · Barcelona

RAQUIS CERVICAL ALTO

Enfoque clínico avanzado para entender y tratar las cervicalgias

Formación presencial · 3 días · 3 módulos

FECHAS 12, 13 y 14 de febrero de 2027
FORMATO Presencial · 3 días
LUGAR Aulestia i Pijoan 11, Barcelona

IMPARTIDO POR Mario Luis González Díaz DO
PRECIO 480 €
INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636 007 576

P R E S E N T A C I Ó N

La región cervical alta constituye un verdadero cruce de caminos de la salud global. Ejerce una influencia directa sobre la postura, la movilidad, el equilibrio neurovegetativo e, incluso, la función temporomandibular.

Los trastornos cervicales se encuentran entre las principales causas de consulta en osteopatía, fisioterapia y traumatología. Su impacto en la calidad de vida es considerable y su tratamiento requiere precisión, experiencia y dominio clínico.

Las disfunciones del complejo craneocervical y sus múltiples interrelaciones pueden generar una gran diversidad de síntomas: cefaleas, vértigos, náuseas y dolores difusos en el cuello, el rostro o la cabeza. Esta sintomatología, a veces desconcertante, requiere una comprensión profunda de los vínculos anatómicos y fisiológicos, así como un enfoque terapéutico dirigido.

En la actualidad, los profesionales buscan herramientas fiables, reproducibles y eficaces para dar respuesta a estas problemáticas.

> *Un curso diseñado para ir más allá del síntoma: comprender el raquis cervical alto en toda su complejidad biomecánica, neurofisiológica y miofascial, con estrategias terapéuticas precisas y aplicables desde el primer día.*

O B J E T I V O S

01	**Actualizar los conocimientos** en fisiología, biomecánica y neurofisiología del raquis cervical alto, incluyendo los mecanismos espinales y supraespinales implicados en el dolor y la manipulación.
02	**Comprender los procesos fisiopatológicos** en el origen de las cervicalgias e identificar sus diferentes etiologías, sintomatologías y clasificaciones (dolores mecánicos, neuropáticos, centralizados).

03	**Reconocer las señales de alerta (Red Flags)** e integrar los principios de seguridad clínica en la práctica osteopática del raquis cervical.
04	**Implementar un protocolo de evaluación** estructurado y reproducible: pruebas clínicas, valoración postural, identificación de disfunciones y sobrecarga funcional en los tres planos del espacio.
05	**Establecer un diagnóstico diferencial** preciso entre cervicalgias de origen mecánico, dolores de origen neuropático o ligados a procesos disfuncionales de las otras esferas.
06	**Elaborar una estrategia de tratamiento** osteopático personalizado, local o global, basado en un análisis integrado de las tipologías posturales, miofasciales y los datos clínicos.
07	**Practicar técnicas de ajuste HVLA** (alta velocidad y baja amplitud) del raquis cervical con un enfoque preciso, seguro y adaptado a las especificidades del paciente.
08	**Diseñar herramientas complementarias** (ejercicios de prevención, técnicas de autorregulación) y cuestionar los modelos terapéuticos clásicos a la luz de los datos científicos recientes.

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

DÍA / MÓDULO 1 · Biomecánica y cinemática del raquis cervical superior – Base fundamental del examen manual y la aplicación de maniobras específicas

- Descripción detallada de la cinemática C0–C1–C2.
- Conceptos de movimientos acoplados de la región cervical.
- Evaluación de los parámetros segmentarios menores e integración en los movimientos globales.
- Identificación de las disfunciones en hiper o hipomovilidad segmentaria 3D.
- Construcción de estrategias de corrección focalizadas (HVLA, miotensivas, articulares).
- Análisis y palpación de los movimientos accesorios cervicales.
- Enseñanza de técnicas que minimicen la distribución inadecuada de fuerzas.

DÍA / MÓDULO 2 · Equilibrio sagital, tipologías posturales y sinergias miofasciales

- Conceptos de equilibrio sagital de la columna vertebral.
- Biomecánica y fisiología del tejido muscular y fascial.
- Cadenas miofasciales de la verticalidad y equilibrio sagital.
- Tipologías posturales y sinergias musculares.
- Influencia de los patrones posturales en el raquis cervical.
- Estabilidad espinal — Estabilidad craneocervical — Estabilidad dinámica.
- Estrategias de trabajo según tipologías: HVLA, energía muscular (muscle energy), movilizaciones y ejercicios.
- Modalidades miotensivas, fasciales y de reequilibración tónica.
- Integración clínica de las tipologías en la mecánica vertebral y la refuncionalización.

DÍA / MÓDULO 3 · Interrelaciones entre la zona cervical alta y el sistema oro-laringo-faríngeo

- Anatomía y funciones de los elementos prevertebrales cervicales.
- Modelos de dolor de las estructuras cervicales superiores.
- Diagnóstico diferencial de los dolores craneocervicales: nocicepción, sensibilización central.

- El tejido somático craneocervical como generador de dolor.
- Disfunciones y sinergias musculares del sistema orofaríngeo-laríngeo.
- Evaluación funcional: lengua, hueso hioides, estructuras vasculonerviosas, glándula tiroides.
- Pronósticos y prevención.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Formación orientada a profesionales que trabajan con patología cervical y quieran integrar biomecánica, neurofisiología del dolor y abordaje miofascial en un enfoque clínico avanzado:

Osteópatas D.O.
Que quieran actualizar y profundizar su abordaje del raquis cervical desde un enfoque clínico avanzado.

Fisioterapeutas
Especializados en terapia manual con interés en el diagnóstico y tratamiento diferencial de las cervicalgias.

Profesionales con base en manipulación
Que busquen integrar biomecánica, neurofisiología y cadenas miofasciales en su práctica cervical.

Estudiantes avanzados
De osteopatía o fisioterapia con interés en las técnicas HVLA y el abordaje global del paciente cervical.

DOCENTE

Mario Luis González Díaz DO

Eur.Ost.DO · MSc Osteopathy and Manual Therapy · Director European Osteopathic and Research Academy (EORA)

Con 38 años de experiencia en el mundo de la terapia manual, Mario Luis González Díaz ha ido incorporando y actualizando su conocimiento en múltiples ámbitos: biomecánica, cinemática articular, neurofisiología del dolor, cadenas musculares, trabajo fascial y neuromodulación no invasiva. Graduado en Kinésithérapie en Bélgica (1988), Osteópata en la FBO (1992) y en la EOM–Universidad de Alcalá de Henares (1997), MSc en Osteopatía y Terapia Manual por la UCAM.

Fundador y Co-director de la Formación Belga Española de Osteopatía (FBEO S.L.) y Director de la European Osteopathic and Research Academy (EORA). Ex-director y docente en el Máster Oficial de Osteopatía y Terapia Manual de la Universidad Europea de Madrid.

Ponente en másteres y congresos internacionales (España, Italia, Francia, México) y colaborador en programas de desarrollo académico en Osteopatía en Europa (OSEAN). Actualmente compagina su labor clínica y docente con su participación en investigación clínica, contribuyendo en diversos estudios piloto.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

LUGAR
Osteonex Barcelona Aulestia i Pijoan 11 Barrio de Gracia

FORMATO
Presencial · 3 días 3 módulos temáticos Grupo reducido

INSCRIPCIÓN
info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576