



RAQUIS CERVICAL ALTO

Enfoque clínico avanzado para entender y tratar las cervicalgias.

Impartido por **Mario Luis González Díaz**

Fechas: 12, 13 y 14 febrero 2027

Precio: **480€**

Lugar de impartición: c/Aulèstia i Pijoan, 11 local (Barcelona)

Presentación

La región cervical alta constituye un verdadero cruce de caminos de la salud global. Ejerce una influencia directa sobre la postura, la movilidad, el equilibrio neurovegetativo e, incluso, la función temporomandibular.

Los trastornos cervicales se encuentran entre las principales causas de consulta en osteopatía, fisioterapia y traumatología. Su impacto en la calidad de vida es considerable y su tratamiento requiere precisión, experiencia y dominio clínico.

Las disfunciones del complejo craneocervical y sus múltiples interrelaciones pueden generar una gran diversidad de síntomas: cefaleas, vértigos, náuseas y dolores difusos en el cuello, el rostro o la cabeza. Esta sintomatología, a veces desconcertante, requiere una comprensión profunda de los vínculos anatómicos y fisiológicos, así como un enfoque terapéutico dirigido.

En la actualidad, los profesionales buscan herramientas fiables, reproducibles y eficaces para dar respuesta a estas problemáticas.



Objetivos

- **Actualizar los conocimientos** en fisiología, biomecánica y neurofisiología del raquis cervical alto, incluyendo los mecanismos espinales y supraespinales implicados en el dolor y la manipulación.
- **Comprender los procesos fisiopatológicos** en el origen de las cervicalgias e identificar sus diferentes etiologías, sintomatologías y clasificaciones (dolores mecánicos, neuropáticos, centralizados).
- **Reconocer las señales de alerta (*Red Flags*)** e integrar los principios de seguridad clínica en la práctica osteopática del raquis cervical.
- **Implementar un protocolo de evaluación** estructurado y reproducible: pruebas clínicas, valoración postural, identificación de disfunciones y sobrecarga funcional en los tres planos del espacio.
- **Establecer un diagnóstico diferencial** preciso entre cervicalgias de origen mecánico, dolores de origen neuropático o ligados a procesos disfuncional de la otras esferas.
- **Elaborar una estrategia de tratamiento** osteopático personalizado, local o global, basado en un análisis integrado de las tipologías posturales, miofasciales y los datos clínicos.
- **Practicar técnicas de ajuste HVLA** (alta velocidad y baja amplitud) del raquis cervical con un enfoque preciso, seguro y adaptado a las especificidades del paciente.
- **Diseñar herramientas complementarias** (ejercicios de prevención, técnicas de autorregulación) y cuestionar los modelos terapéuticos clásicos a la luz de los datos científicos recientes.



Programa de la formación

DÍA / MÓDULO 1

Biomecánica y cinemática del raquis cervical superior – Base fundamental del examen manual y la aplicación de maniobras específicas

- Descripción detallada de la cinemática C0–C1–C2.
- Conceptos de movimientos acoplados de la región cervical.
- Evaluación de los parámetros segmentarios menores e integración en los movimientos globales.
- Identificación de las disfunciones en hiper o hipomovilidad segmentaria 3D.
- Construcción de estrategias de corrección focalizadas (HVLA, miotensivas, articulares).
- Análisis y palpación de los movimientos accesorios cervicales.
- Enseñanza de técnicas que minimicen la distribución inadecuada de fuerzas.

DÍA / MÓDULO 2

Equilibrio sagital, tipologías posturales y sinergias miofasciales

- Conceptos de equilibrio sagital de la columna vertebral.
- Biomecánica y fisiología del tejido muscular y fascial.
- Cadenas miofasciales de la verticalidad y equilibrio sagital.
- Tipologías posturales y sinergias musculares.
- Influencia de los patrones posturales en el raquis cervical.
- Estabilidad espinal — Estabilidad craneocervical — Estabilidad dinámica.
- Estrategias de trabajo según tipologías: HVLA, energía muscular (*muscle energy*), movilizaciones... Ejercicios.
- Modalidades miotensivas, fasciales y de reequilibración tónica.
- Integración clínica de las tipologías en la mecánica vertebral y la refuncionalización.



DÍA / MÓDULO 3

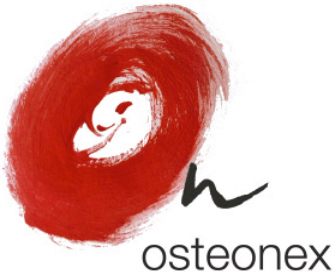
Interrelaciones entre la zona cervical alta y el sistema oro-laringo-faríngeo

- Anatomía y funciones de los elementos prevertebrales cervicales.
- Modelos de dolor de las estructuras cervicales superiores.
- Diagnóstico diferencial de los dolores craneocervicales: nocicepción, sensibilización central.
- El tejido somático craneocervical como generador de dolor.
- Disfunciones y sinergias musculares del sistema orofaríngeo-laríngeo.
- Evaluación funcional: lengua, hueso hioides, estructuras vasculonerviosas, glándula tiroides...
- Pronósticos y prevención.

Impartido por **Mario Luis González Díaz DO**

Eur. Ost.DO -Pt -MSc Osteopathy and Manual Therapy

- Graduado en Kinesithérapie en Bélgica (1988)
- Osteopatía en Bélgica en la FBO (1992), Osteopatía en España en la EOM – Universidad Alcalá de Henares (1997)
- MSc en Osteopatía y Terapia Manual por la Universidad Catholica .San Antonio de Murcia (UCAM)
- Fundador y Co-director de la Formación Belga Española de Osteopatía (FBEO S.L.)
- Director de European Osteopathic and Research Academy (EORA).
- Especializado en diversos abordajes en Osteopatía, Fisioterapia y terapia manual.
- Participó/a activamente en la creación y coordinación de varios programas académicos en osteopatía y terapia manual tanto en España, Italia, Mexico, Brasil Y Polonia.



www.osteonex.org

- Ex.Dirección y docente en el Máster Oficial de Osteopatía y Terapia manual de la Universidad Europea de Madrid
- Docente y ponente en Másteres y Congresos internacionales (España, Italia, Francia, México....)
- Colabora en varios programas de desarrollo académico en Osteopatía en Europa (OSEAN)
- Actualmente compagina su labor clínica y docente a la vez que inicia su presencia en el sector de la investigación clínica, contribuyendo en diversos estudios piloto

Su experiencia de 38 años en el mundo de la terapia manual ha ido evolucionando, incorporando y actualizando conocimiento en múltiples ámbitos de la biomecánica, cinemática articular, neurofisiología del dolor, cadenas musculares, trabajo fascial y neuromodulación no invasiva. Todo ello permitiendo integrar conceptos de valoración y atención al paciente y desarrollando estrategias de tratamiento que incluyen una visión actualizada y en equilibrio con la esencia en Osteopatía.

formación en osteopatía