

EJERCICIOS BUTEYKO Y FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Formación clínica para profesionales de la salud · by Inspira't

Formación híbrida · 26 horas (asíncrono + síncrono + presencial)

FECHAS 1, 12 y 19 de septiembre de 2026

HORARIO 1 sept: acceso asíncrono (16 h) ·
12 sept mañana: 2 h online · 19 sept: 8 h
presencial

LUGAR Online (asíncrono y Zoom) +
Osteonex Barcelona (presencial 19 sept)

IMPARTIDO POR Inspira't

PRECIO 475 €

INSCRIPCIONES info@osteonex.org · +34 636
007 576

P R E S E N T A C I Ó N

Esta formación nace de la intersección entre el método Buteyko y la fisioterapia respiratoria clínica. Está dirigida a fisioterapeutas y otros profesionales de la salud que quieren integrar los ejercicios Buteyko en su práctica, entendiéndolos desde el razonamiento clínico y comprendiendo cómo se complementan con las herramientas propias de la fisioterapia.

El diferencial de este curso no es enseñar Buteyko desde cero, sino mostrar cómo un fisioterapeuta piensa, evalúa y aplica estas técnicas en el contexto clínico real — con protocolos prácticos para cada patología, y sin profundizar innecesariamente en teoría que los profesionales de la salud ya conocen. Formación híbrida de 26 horas: 16 h asíncronas, 2 h síncronas (Zoom) y 8 h presenciales.

O B J E T I V O S D E L S E M I N A R I O

- 01 Integrar los ejercicios Buteyko en el razonamiento clínico de la fisioterapia respiratoria.
- 02 Evaluar funcionalmente la respiración: pausa de control, patrón respiratorio y postura.
- 03 Aplicar técnicas de higiene nasal y abordaje de la respiración oral y la anquiloglosia.
- 04 Diseñar protocolos específicos para adultos, pediatría y patologías crónicas.
- 05 Abordar la tos crónica mediante drenaje bronquial y técnicas de control.
- 06 Simular sesiones clínicas completas integrando todos los protocolos aprendidos.

PROGRAMA

La formación se estructura en tres bloques complementarios, combinando teoría a ritmo propio, resolución de dudas en directo y práctica clínica presencial:

Bloque 1 — Asíncrono (16 h) · desde 1 de septiembre

Acceso a 16 horas de material grabado, artículos y vídeos a ritmo propio:

- MÓD. 1: Razonamiento clínico del fisioterapeuta respiratorio. Evaluación funcional: pausa de control, patrón respiratorio, postura.
- MÓD. 2: Higiene nasal, respiración oral y anquiloglosia: técnicas y dispositivos (Rhinodouche, desobstrucción rinofaríngea).
- MÓD. 3: Ejercicios Buteyko en adultos: fundamentos, protocolos, progresión y adaptación.
- MÓD. 4: Ejercicios Buteyko en pediatría: protocolos específicos y adaptación por edad.
- MÓD. 5: Gestión de la tos crónica: higiene nasal aplicada, drenaje bronquial y control de tos.
- MÓD. 6: Protocolos clínicos I — asma (con peakflow), alergia, hipertrofia de adenoides.
- MÓD. 7: Protocolos clínicos II — apnea del sueño, ronquidos, bruxismo.
- MÓD. 8: Protocolos clínicos III — climaterio y casos especiales.

Bloque 2 — Síncrono (2 h Zoom) · 12 de septiembre (mañana)

- Sesión de 2 horas en directo vía Zoom entre el bloque asíncrono y el presencial.
- Resolución de dudas de la teoría y puente hacia la práctica.
- Creación de cohesión de grupo antes del día presencial.

Bloque 3 — Presencial (8 h) · sábado 19 de septiembre

09:00 – 11:00 · Ejercicios Buteyko adultos y pediatría

- Guiar, corregir y adaptar los ejercicios al paciente.

11:15 – 12:45 · Higiene nasal práctica

- Desobstrucción rinofaríngea, Rhinodouche, anquiloglosia aplicada.

12:45 – 13:30 · Gestión de la tos crónica

- Drenaje bronquial y técnicas de control de tos.

14:30 – 16:00 · Protocolos clínicos prácticos por grupos

- Apnea, ronquidos, bruxismo, alergia, adenoides, climaterio.

16:15 – 17:45 · Simulación de sesión clínica completa por parejas

- Cierre, evaluación y dudas finales.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Formación dirigida a profesionales de la salud que quieren integrar los ejercicios Buteyko y la fisioterapia respiratoria clínica en su práctica asistencial.

Osteópatas D.O.

Interesados en integrar el trabajo respiratorio en su abordaje global.

Fisioterapeutas

Con interés en ampliar su repertorio clínico en fisioterapia respiratoria.

Otros profesionales de la salud

Logopedas, médicos, enfermeras y terapeutas con interés en la respiración.

Estudiantes de último año

De fisioterapia o disciplinas afines con interés en la fisioterapia respiratoria.

Equipo Inspira't

Fisioterapia respiratoria · Método Buteyko

Inspira't es el equipo responsable de esta formación, especializado en la intersección entre el método Buteyko y la fisioterapia respiratoria clínica. Su enfoque se centra en mostrar cómo un fisioterapeuta piensa, evalúa y aplica estas técnicas en el contexto clínico real, con protocolos prácticos para cada patología.

[Espacio reservado: ampliar aquí el nombre y la trayectoria profesional del/de la docente que imparte la formación.]

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PLAZAS

Grupo reducido para favorecer la práctica supervisada y la atención individualizada.

LUGAR

Osteonex Barcelona · Aulestia i Pijoan 11 · Barrio de Gracia.

INSCRIPCIÓN

info@osteonex.org WhatsApp:
+34 636 007 576