

# O S T E O N E X

Formación Postgraduada en Osteopatía · Barcelona

## EL CORAZÓN DE TU SER

Enfoque tisular, fluídico y ondulatorio en osteopatía

Seminario de formación postgraduada · 2 días

**FECHAS** 3 y 4 de octubre de 2026

**HORARIO** 9:00–18:00 h (2 días)

**LUGAR** Aulestia i Pijoan 11, Barcelona

**IMPARTIDO POR** François Bonnal

**PRECIO** 390 €

**INSCRIPCIONES** info@osteonex.org · +34 636 007 576

### P R E S E N T A C I Ó N

El cuerpo humano es semejante a un pergamino que se descubre y se lee en varios niveles de conciencia para llegar a intuir el plan del corazón. La evolución de un terapeuta pasa de un conocimiento mecánico del cuerpo a una comprensión fluídica y, posteriormente, energética.

Esta formación de dos días propone un enfoque osteopático innovador centrado en el desarrollo de la palpación en tres niveles: tisular, fluídico y ondulatorio. Para François Bonnal, la práctica de un osteópata evoluciona de manera natural desde un conocimiento mecánico del cuerpo hacia un enfoque fluídico y posteriormente ondulatorio. La enseñanza se organiza en torno al tríptico de la salud (unidad de las fascias, circulación de los líquidos y regulación del sistema nervioso) y propone técnicas concretas para diagnosticar y tratar los bloqueos físicos, emocionales y psíquicos de los pacientes.

### O B J E T I V O S D E L S E M I N A R I O

- 01 Practicar los tres niveles de palpación: tisular, fluídico y ondulatorio.
- 02 Reconocer las manifestaciones físicas, emocionales y psíquicas del malestar corporal.
- 03 Aplicar técnicas de tratamiento de bloqueos traumáticos físicos y psicoemocionales.
- 04 Apoyarse en la función metabólica de los diferentes cerebros para restaurar el equilibrio neuronal.
- 05 Comprender mejor los latigazos cervicales (whiplash) y los traumatismos del nacimiento.
- 06 Liberar las restricciones anatómicas para favorecer la plena expresión del ser.

## PROGRAMA

---

A lo largo de los dos días alternaremos fundamentos teóricos con práctica palpatoria progresiva, estructurada en los siguientes bloques:

### Estudio del tríptico de la salud

- Unidad del ecosistema fascial.
- Circulación fluida y homogénea de los líquidos.
- Buena regulación del sistema nervioso.

### Aprender a diagnosticar el malestar corporal

- Reconocimiento de las formas físicas.
- Reconocimiento de las formas emocionales.
- Reconocimiento de las formas psíquicas.
- Liberarse de las fuerzas de identificación, de los condicionamientos limitantes, de la propia historia y de la historia del linaje familiar.

### Tests y tratamientos

- Los diferentes niveles de conciencia en terapia.
- El contacto terapéutico y la transformación de las emociones.

### Filosofía del cuidado

- Biorritmos y sintonización entre uno mismo, el paciente y el universo.
- Aproximación al vacío y a su función terapéutica.
- Recuperar la intemporalidad: técnicas sobre el espacio-tiempo (liberación de traumatismos del pasado y de bloqueos relacionados con el futuro).
- Reunir las partes separadas: enseñanza sobre los distintos tipos de whiplash.
- Técnica sobre la espiral del nacimiento, tal como se aborda en el libro «La vie avant la vie» de Réjane Éreau.

### En el corazón de uno mismo

- Estar en forma dentro de la propia forma.
- Encarnar el propio potencial en la materia.
- Encontrar, desarrollar y hacer brillar la propia singularidad osteopática y terapéutica.

A lo largo de este seminario, y siempre con un interés exclusivamente terapéutico, François también se apoyará en los diferentes enfoques desarrollados en sus obras publicadas.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

---

Esta formación está destinada a osteópatas que deseen perfeccionar su capacidad de palpación más allá del enfoque mecánico, integrar las dimensiones emocionales y psíquicas en su práctica, y desarrollar un enfoque más global del paciente.

#### Osteópatas D.O.

Que deseen perfeccionar su palpación más allá del enfoque mecánico y estructural.

#### Fisioterapeutas

Con interés en integrar dimensiones fluídicas y energéticas en su abordaje terapéutico.

#### Profesionales de la salud

Con formación en terapia manual, interesados en el trabajo somatoemocional.

#### Estudiantes avanzados

De osteopatía que quieran profundizar en el tacto terapéutico y la percepción sutil.

## François Bonnal

Osteópata · Especialista en enfoque fluídico y ondulatorio

François Bonnal es osteópata especializado en el desarrollo de la palpación en sus dimensiones tisular, fluídica y ondulatoria. Su enfoque acompaña a los profesionales en la progresión natural de la práctica osteopática, desde el conocimiento mecánico del cuerpo hacia una comprensión más sutil y energética, integrando las dimensiones físicas, emocionales y psíquicas del paciente.

*[Espacio reservado: ampliar aquí la trayectoria profesional y formativa de François Bonnal.]*

---

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

---

### PLAZAS

Grupo reducido para favorecer la práctica supervisada y la atención individualizada.

### LUGAR

Osteonex Barcelona · Aulestia i Pijoan 11 · Barrio de Gracia.

### INSCRIPCIÓN

info@osteonex.org WhatsApp: +34 636 007 576